

Автор: А. Светилов, заведующий поликлиникой



Вот и похолодало. На смену солнечным дням пришли пасмурные и дождливые – на носу октябрь. О том, что делать, чтобы не заболеть гриппом, где можно сделать прививку, а кто просто обязан привиться.

**Грипп – это острая вирусная инфекция.** Возбудители заболевания - вирусы, к которым у населения нет стойкого иммунитета. Грипп опасен для каждого, так как во время эпидемий погибают и вполне здоровые люди.

Однако наибольшую угрозу грипп и его осложнения таят для маленьких детей и стариков, особенно страдающих хроническими болезнями, у которых ослаблен иммунитет. Большая восприимчивость сохраняется у детей школьного возраста, пациентов домов престарелых, лиц часто болеющих ОРЗ, лиц, по роду своей деятельности имеющих широкий общественный контакт, - медицинский персонал, учителя, работники сферы обслуживания, транспорта. Вакцинация этих групп является наиболее важной и эффективной. Ежегодно вакцинация спасает миллионы жизней, предотвращая смертность и нетрудоспособность, уменьшая затраты на лечение заболевания и его осложнений. Профилактические прививки против сезонного гриппа проводятся ежегодно в октябре-ноябре, так как для выработки стойкого иммунитета требуется 2-3 недели.

Противопоказаниями к вакцинации против гриппа являются: аллергия на куриный белок, беременность, обострение хронических заболеваний или острое заболевание с подъемом температуры. В этом случае вакцинацию следует отложить до выздоровления.

После прививки в редких случаях может наблюдаться небольшое повышение температуры, легкое недомогание, небольшая головная боль, из местных реакций – покраснение, припухлость, болезненность в месте инъекции – это нормальная реакция организма на вакцинацию. Эти явления проходят в течение 1-2 дней и не требуют лечения.

**В медицинских организациях Речицкого района проводится бесплатная**

**вакцинация** лиц вышеперечисленных категорий инактивированной вакциной «Флюваксин», а также платная иммунизация взрослого населения вакциной «Гриппол плюс», в состав которой входит также хороший иммуномодулятор – полиоксидоний. Обе вакцины – безопасны, теоретически заболеть от них невозможно, так как вакцины являются неживыми. Привиться можно в поликлиниках города, сельских участковых больницах и амбулаториях. Стоимость платной вакцины «Гриппол плюс» - 92 950 рублей.

**Взрослое население города приглашаем в поликлинику по адресу:** ул. Трифонова, 117 каб. № 9, время работы с понедельника по пятницу с 8.30 до 18.30; в 1-ю, 3-ю субботы месяца – с 9.30 до 14.30, предварительно заказав амбулаторную карту в регистратуре. Более подробную информацию можете получить, позвонив по тел. 4-44-35, 4-47-05.

**Детское население города приглашаем в детскую поликлинику по адресу:** ул. К.Маркса, 21 каб. № 29, время работы с понедельника по пятницу с 9.00 до 13.00 и с 14.00 до 19.00. Более подробную информацию можете получить, позвонив по тел.: 2-30-44, 2-21-07.