

Автор: врач-гигиенист отделения гигиены питания ГУ «Речицкий ЗЦГиЭ» А.В. Ващенко



Вот и пришла долгожданная весна, а вместе с ней и сезон сбора весенних грибов – сморчков. За прошедшую неделю в Речицком районе зарегистрирован **1 случай отравления грибами сморчками**.

Признаки сморчков: шляпка состоит из ячеисто-сотовых углублений, так называемых альвеол, которые напоминают неровные пчелиные соты. Окраска от светло-охряного до серо- и оливковато-коричневого цвета. Шляпка и ножка полые. У сморчка есть «двойник» - строчок обыкновенный. Строчок обыкновенный ядовит! У строчка поверхность шляпки волнисто-лопостная, напоминающая извилины мозга или ядро грецкого ореха, а у сморчка – сетчато-ячеистая, напоминающая пчелиные соты.

Грибы, недостаточно проваренные, могут также вызвать пищевое отравление!

Помните: при сборе даров леса нужно быть внимательным и осторожным. Лучше обойти стороной неизвестный или сомнительный Вам гриб, чем потом «расплачиваться» своим здоровьем!