

Автор: Д.Анисимов, психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГиЭ»



Кризисные ситуации, которые вы переживаете в своей жизни, а также неразрешимые проблемы сказываются на физическом здоровье. Встречается недопонимание со стороны близких и родственников, чувство одиночества приводит к депрессии и апатии, не с кем поделиться самым сокровенным, приходят мысли уйти из жизни.

## **ВЫХОД ЕСТЬ!**

**Вы просто нуждаетесь в экстренной психологической помощи. Не существует неразрешимых проблем. Обращайтесь к специалистам по телефону доверия и вы получите реальную помощь из сложившейся ситуации.**

**2-39-48** психолог «Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии».

**2-50-50** психолог УЗ «Речицкой центральной районной больницы».

**6-24-20** психолог «Речицкого центра социального обслуживания населения».

**8-0232-170** – экстренная круглосуточная психологическая помощь. Гомель.

**8-0232-35-91-91** – телефон доверия, круглосуточная психологическая помощь. Гомель.

**Не оставайтесь со своей проблемой один на один, решите ее вместе с профессионалами! Все телефоны доверия работают на бесплатной основе.**