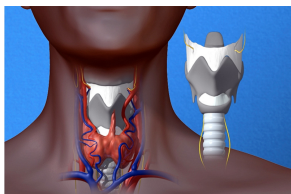


Автор: Т. Куденьчук, заместитель главного врача по медицинской экспертизе и реабилитации



### **Рак гортани – тяжелое заболевание.**

Среди опухолей верхних дыхательных путей рак гортани занимает первое место. Число больных раком гортани в Беларуси ежегодно увеличивается на 8-10%. Заболевание встречается у людей в возрасте 40-60 лет. Мужчины в 15-20 раз чаще страдают от рака гортани.

Раку гортани всегда предшествуют изменения органа или тканей, которые вызываются неблагоприятными факторами:

- курением;
- злоупотреблением алкоголем;
- длительным вдыханием пыльного горячего воздуха, различных газов, испарений кислот, щелочей, бензина и масел;
- предопухолевыми изменениями тканей, длительными хроническими воспалениями и доброкачественными опухолями (фибромы, папилломы, кисты).

**Главным фактором** возникновения рака гортани является **курение**. Среди больных раком гортани 94-97% - курящие. Курящие болеют раком гортани в 20-30 раз чаще, чем некурящие. В табачном дыме содержится множество токсических и раздражающих веществ, частички копоти, радиоактивные вещества. Раздражая и обжигая слизистую оболочку, они вызывают и поддерживают хроническое воспаление, которое способствует возникновению новообразований. От курильщиков страдают и некурящие лица: «пассивное» курение в 10 раз повышает вероятность раковых заболеваний.

Признаки заболевания весьма разнообразны и зависят от формы и места роста опухоли, степени ее распространения. Начальный период заболевания характеризуется незначительными и часто скрыто протекающими симптомами.

### **Должны насторожить следующие симптомы:**

- охриплость или другие изменения голоса;
- припухлость в области шеи;
- боль в горле и ощущение дискомфорта при глотании, першение;
- ощущение инородного тела в гортани при глотании;
- постоянный кашель;
- боль в ухе;
- потеря веса.

Клинические проявления во многом зависят от локализации опухоли.

**Лечение может быть консервативным или хирургическим**, что зависит от локализации опухоли в гортани и ее величины. Во время лечения и после него больной должен получать полноценное, высококалорийное, витаминизированное питание. Не следует употреблять кислую, соленую, и острую пищу, приправы. Следует отказаться от курения, алкоголя. Нельзя переохлаждаться, загорать, а также проводить любые тепловые процедуры в области шеи. Категорически запрещается применять различные стимулирующие препараты (настойку алоэ, прополис, мумие), т.к. они содержат в большом количестве биологические активные вещества, которые могут ускорить рост опухоли.

### **Профилактика рака гортани**

1. Откажитесь от курения и неумеренного употребления алкоголя.
2. Соблюдайте правила индивидуальной профилактики при работе с химическими веществами.
3. Своевременно лечите хронические заболевания гортани, удаляйте доброкачественные новообразования.

При появлении длительно не проходящих охриплости и осиплости не следует месяцами заниматься самолечением или ожидать самоизлечения. Необходимо как можно раньше обратиться к врачу и не отказываться от предложенных обследований и лечения.