Автор: *А. Зиновьева инструктор-валеолог отделения общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*



С наступлением летних каникул у детей появляется больше свободного времени, которое они проводят на улицах, катаются на велосипедах и роликах, активно отдыхают. В связи с этим всё чаще появляется информация о дорожно-транспортных происшествиях с участием несовершеннолетних. **Чтобы избежать трагедий на дороге, детям нужно с малых лет объяснять правила дорожного движения.**

Уважаемые родители, помните, что жизнь и безопасность детей на дорогах зависит, прежде всего, от вас. Учите детей безопасному поведению на дороге своим примером. Важно научить их наблюдать, ориентироваться в обстановке на дороге, оценивать и предвидеть опасность.

Находясь с ребёнком на улице, полезно объяснять ему всё, что происходит на дороге с транспортом, пешеходами. Например, почему в данный момент нельзя перейти проезжую часть, какие на этот случай существуют правила для пешеходов и автомобилей, укажите на нарушителей, отметив, что они нарушают правила, рискуя попасть под движущиеся транспортные средства. Дорога полна неожиданностей: она не терпит шалости!

Помните, что ваш ребёнок должен усвоить:

1. Переходить проезжую часть можно только на зелёный сигнал светофора.

2. Если светофора нет, то переходить дорогу можно только по пешеходному переходу.

3. Даже если идём по пешеходному переходу и на зелёный, всегда смотрим по сторонам – нет ли приближающихся машин.

4. Когда ступаем на проезжую часть, смотрим налево, дойдя до середины — направо.

5. Если нужно идти вдоль дороги по тротуару, то двигаемся по правой стороне.

6. Если находимся за городом, идём по обочине дороги навстречу машинам.

7. Запрещено играть рядом с дорогой (если дорога поблизости) и на дороге.

8. Нельзя переходить на красный и на жёлтый сигнал светофора.

9. Нельзя перебегать дорогу, даже если машин рядом нет и их не видно.

10. Нельзя вырывать руку у взрослого даже на узкой дороге во дворе.

Старайтесь сделать всё возможное, чтобы уберечь своего ребёнка от несчастных случаев на дороге!