Автор: *А. Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*



Сейчас мало кто представляет свою жизнь без интернета – он заменил нам многое из реального мира: развлечения, обучение, общение, работу. Но вместе с плюсами всемирная сеть имеет немало проблем, и одной из них является кибербуллинг.

Кибербуллинг – это намеренные действия агрессивного характера, направленные на причинение морального вреда жертве посредством запугивания, оскорблений, унижений, травли, производимые в интернет пространстве через социальные сети и другие площадки.

При столкновении с кибербуллингом ВАЖНО:

1. **Не бросаться в бой**. Если вы станете отвечать оскорблениями на оскорбления, то только усугубите конфликт. Игнорируйте единичный негатив. Обычно агрессия прекращается на начальной стадии.
2. **Не пропускайте сообщения, которые содержат угрозы, особенно систематические** . Их следует скопировать, рассказать об этом родителям, обратиться в правоохранительные органы.
3. **Помнить, что анонимность в сети мнимая**. Существуют способы, чтобы выяснить, кто стоит за анонимным аккаунтом. Так что в случае нанесения реального вреда, найти злоумышленника можно.
4. **Управлять своей киберрепутацией**. Самому также не стоит вести хулиганский образ виртуальной жизни. Интернет фиксирует все ваши действия и сохраняет их. Удалить их будет крайне затруднительно.
5. **Банить агрессора**. В программах обмена мгновенными сообщениями, в социальных сетях есть возможность блокировки отправки сообщений с определенных адресов.

В мире всегда существовали мошенники, которые умудрялись похищать средства и ценности в самых разнообразных масштабах. Постепенная информатизация мира привела к появлению нового вида злодеев – кибермошенников.

Кибермошенничество – один из видов киберпреступлений, целью которого является обман пользователей: незаконное получение доступа либо хищение личной информации пользователя (номера банковских счетов, паспортные данные, коды, пароли и др.), а также злоупотребление доверием человека с целью причинить ему материальный или иной ущерб.

Чтобы не стать жертвой кибермошенников следует:

1. **Советоваться со взрослыми** перед тем, как воспользоваться теми или иными услугами Сети.
2. **Установить на свой компьютер антивирус или персональный брандмауэр**. Подобные приложения наблюдают за трафиком и могут предотвратить кражу личных данных или другие подобные действия.
3. Прежде чем совершить покупку, **собирать информацию об интернет-магазине**:

- ознакомьтесь с отзывами покупателей;
- избегайте предоплаты;
- проверьте реквизиты владельца магазина;
- уточните, как долго существует магазин;
- поинтересуйтесь о возможности выдачи кассового чека;
- сравните цены в разных интернет-магазинах;
- позвоните, если это возможно, в справочную магазина;
- обратите внимание на правила интернет-магазина;
- выясните, сколько точно придется заплатить за товар.

- **Запомнить: никогда не сообщайте в Интернете** пароль от своей электронной почты, номер кредитной карточки родителей, пароль от электронного кошелька, свой настоящий адрес и другую личную информацию!

Интернет является прекрасным и полезным средством для обучения, отдыха и общения с друзьями. Но, как и реальный мир, Сеть может быть опасна! Будьте бдительны!