

По материалам У «ГОТКБ»



**Туберкулез** является медико-социальной проблемой, на которую оказывают влияние экономические и социальные факторы, качество жизни и питания.

Особенно большому риску заражения туберкулезом подвергаются люди, **длительное время находящиеся в контакте с больным** в плохо проветриваемом помещении: в тюремной камере, армейской казарме, больничной палате или в кругу семьи.

**Заразиться туберкулезом еще не значит заболеть.** Вероятность заболеть активным туберкулезом у здорового человека, получившего палочку Коха, составляет около 5-10% в течение жизни. Заболевание возникает не сразу: от момента заражения до развития заболевания может пройти от нескольких дней до нескольких месяцев. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.

**КАК ЗАЩИТИТЬ СЕБЯ ОТ ЗАРАЖЕНИЯ ТУБЕРКУЛЕЗОМ?**

Прежде всего, основу профилактики туберкулеза среди всего населения составляют **меры, направленные на повышение защитных сил организма:**

соблюдение правильного режима труда, рациональное и своевременное питание, отказ от курения, наркотиков, злоупотребление спиртными напитками, прием поливитаминов в весенний период, закаливание, занятия физкультурой, соблюдение здорового образа жизни, а также мероприятия, оздоравливающие жилищную и производственную среду (снижение скученности и запыленности помещений, улучшение вентиляции).

В нашей стране проводится специфическая профилактика туберкулеза - **вакцинация новорожденных и ревакцинация БЦЖ вакциной**

- неинфицированных туберкулезом детей в возрасте 7 лет и в 14 лет среди групп детей с повышенным риском заболевания;

Очень важно соблюдать меры профилактики в очагах туберкулеза, которая включает весь комплекс мероприятий, направленных на предотвращение передачи туберкулезной инфекции от больных к здоровым.

Знания особенностей передачи туберкулезной инфекции и ее проявлений необходимы каждому человеку, каждой семье, так как своевременное принятие мер может предотвратить не только передачу инфекции, но и развитие заболевания.

**Не забывайте ежегодно проходить рентгенофлюорографическое обследование!**