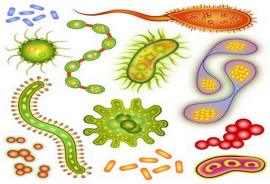
Автор: *Марина Устинова, врач-дерматовенеролог поликлиники*



Среди многих болезней, которым подвержен человек, есть такие, которые передаются во время полового общения. Это **инфекции, передающиеся половым путем (ИППП).** Хотя целенаправленная борьба с ними ведется давно, сегодня болезни эти встречаются очень часто.

**Важно помнить:** каждый из нас несет ответственность не только за свою жизнь, но и за жизнь близкого человека.

**Что такое ИППП?**

ИППП представляют собой группу инфекций, которые передаются при половом контакте. Одни из них передаются только половым путем, другие передаются и иными путями: парентеральным (через кровь), прямым контактным (при контакте слизистых, кожи), вертикальным (от матери к плоду или ребенку).

К ИППП относятся: сифилис, гонорея, хламидиоз, трихомониаз, кандидозные вульвовагиниты, микоплазмоз, генитальный герпес, бактериальный вагиноз.

Есть заболевания, которые могут иметь как половой, так и неполовой пути передачи: папилломавирусные инфекции половых органов, генитальный контагиозный моллюск, лобковый педикулез, чесотка, гепатит В, лямблиоз, амебиаз, цитомегалия. В последние годы к перечисленным болезням присоединилась и ВИЧ инфекция.

ИППП могут причинить значительный ущерб здоровью.

**Как проявляются ИППП?**

Проявления ИППП зависят от вида и активности возбудителя. Большое значение имеет состояние иммунитета человека. ИППП могут существовать в организме очень долго, не вызывая заметных изменений. Симптомы многих ИППП не проявляются сразу после заражения. В случае если человек является носителем без симптомов заболевания, имеется большой риск передачи инфекции другим людям.

Попадая в мочеиспускательный канал, возбудители гонореи, трихомониаза, хламидиоза, способны вызывать его воспаление (уретрит), который может протекать остро, с гнойными выделениями, болезненным мочеиспусканием, либо стерто, со скудными слизистыми или слизисто-гнойными выделениями (обычно по утрам), легким ощущением дискомфорта по ходу мочеиспускательного канала, а иногда без симптомов. Количество выделений обычно усиливается после приема спиртного, острой еды. ИППП могут вызывать воспаление всех мужских и женских половых органов, мочевого пузыря и почек. ИППП не всегда можно определить по внешним признакам. Необходимо как можно быстрее обратиться к врачу. Раннее обнаружение и лечение предупреждает распространение болезни и в некоторых случаях может улучшить результат лечения.

**Чем опасны ИППП?**

ИППП легко заразиться. При многих ИППП ранние симптомы очень трудно выявить, и большинство людей не обращают на них внимания, пока не появятся более тяжелые поражения. Страдает репродуктивная функция.

Тактика безопасного полового поведения включает в себя **следующие правила**:

- лучший партнер – любимый, постоянный и единственный;
- прежде чем вступать в половую связь, поговорите с партнером о безопасности;
- всегда пользуйтесь презервативом, даже один раз может оказаться роковым;
- не занимайтесь сексом под воздействием алкоголя или наркотиков, т.к. они

снижают самоконтроль;

- посещайте только имеющих лицензию медработников, стоматологов, тату-мастеров;
- регулярно проходите профилактические осмотры.

**Важно помнить:** если у человека был незащищенный сексуальный контакт, и даже если нет никаких болезненных проявлений, следует ОБЯЗАТЕЛЬНО обратиться к врачу!

**Как подготовиться к сдаче анализов?**

Точность анализов во многом зависит от вашей подготовки:

- кровь на ИППП сдается натощак;
- нужно воздержаться от половых контактов в течение 24 часов;
- с момента последнего мочеиспускания должно пройти не менее 2-х часов;
- во время менструации забор материала не проводится;
- минимум за 10 дней до взятия материала на исследование необходимо прекратить прием антибиотиков;
- женщинам за 7 дней до взятия мазков рекомендуется прекратить местные лечебные процедуры: спринцевание, введение во влагалище свечей.

**Что делать, если заболевание подтвердилось?**

- необходимо точно выполнять все назначения вашего доктора;
- опасно заниматься самолечением;
- рекомендуется сдать анализы вашему партнеру – возможно, что у него будут обнаружены некоторые инфекции, не выявленные у вас;
- лечение ИППП обязательно проводиться вместе с вашим партнером;
- во время лечения половые контакты нужно исключить;
- после курса лечения требуется сдать повторные анализы.