Автор:Автор:А.Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Зима – это время забав и весёлых игр. Катание с горок – не только всеми любимое зимнее развлечение, но и место повышенной опасности. Именно оно становится причиной многих травм. Здесь возрастает роль взрослых, которые должны научить ребёнка правилам поведения, позволяющим избежать получения травм, и усилить контроль за их соблюдением. Для предупреждения несчастных случаев и травмирования несовершеннолетних в зимний период необходимо помнить, что:

1.
Спускаться следует только с ровных, укатанных, пологих горок без трамплинов, кочек, деревьев или кустов на пути, заранее проверив, свободна ли трасса
2.
Нельзя съезжать с горки, пока не отошёл в сторону предыдущий спускающийся.
3.
Не нужно задерживаться внизу, когда съехал, а скорее отползай или откатывайся в сторону.
4.
Нельзя перебегать ледяную дорожку. Объясните ребёнку, что переходить горку поперёк нельзя, даже если ему кажется, что он успеет перебежать до того, как кто-то съедет. На льду легко поскользнуться и попасть под ноги съезжающим.
5.
Подниматься на снежную или ледяную горку следует только в месте подъема, оборудованном ступенями, запрещается подниматься на горку там, где навстречу скатываются другие.
6.
Нельзя кататься, стоя на ногах и на корточках.
7.
Нельзя съезжать спиной или головой вперёд (на животе), нужно всегда смотреть вперёд, как при спуске, так и при подъёме.
8.
Если уйти от столкновения (на пути дерево, человек и т.д.) нельзя, то надо постараться завалиться на бок или откатиться в сторону от ледяной поверхности.
9.
Если мимо горки идёт прохожий, подождать, пока он пройдет, и только тогда совершать спуск.

Уважаемые взрослые!
Многих серьёзных травм можно избежать, если вы будете внимательно следить за своими детьми и заботиться, чтобы их игры были безопасными.

15 декабря 2022 года с 14:00 до 15:00 по телефону 5-45-23
по вопросам профилактики травматизма будет работать «прямая» телефонная линия. На ваши вопросы ответит врач-травматолог-ортопед (заведующий) травматологического отделения УЗ «Речицкая ЦРБ» Колесников Геннадий Георгиевич