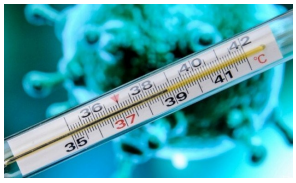
*Автор:А.Зиновьева,С.Солодкин, врач-педиатр детской поликлиники Речицкой ЦРБ*




Что такое грипп? **Грипп** – это острая вирусная инфекция дыхательных путей, характеризующаяся поражением слизистых оболочек верхних дыхательных путей, лихорадкой, интоксикацией, а также нарушением деятельности сердечно - сосудистой и нервной систем. Грипп - одно из самых тяжелых и распространенных вирусных заболеваний зимнего сезона. Дети особенно уязвимы к гриппу. Причина - недостаточно сформированный иммунитет.
Дети с большей вероятностью рискуют получить осложнения инфекции. Грипп у детей может иметь тяжелое течение. Вызывает инфекцию вирус гриппа. Различают три серологических типа вируса гриппа - А, В и С.
Распространение вируса в организованных коллективах происходит стремительно. Вирус гриппа часто передается от ребенка к ребенку при чихании или кашле. Существует вероятность контактной передачи вируса через предметы обихода, детские игрушки, посуду, белье. Вирус способен выживать в течение 2 часов на столешницах, столах, дверных ручках, а также ручках и карандашах. Дети часто касаются поверхностей, а затем рта, носа или глаз.
Заболевший гриппом наиболее заразен за 24 часа до появления симптомов и в первые дни заболевания.

**Ребенок с большей вероятностью рискует заразиться, если:**
• он находится среди людей, зараженных гриппом;
• не была проведена вакцинация против гриппа;
• пренебрегает правилами личной гигиены, в частности мытьем рук.

**Каковы симптомы гриппа у детей?**
Симптомы гриппа у детей не отличаются от симптомов заболевания у взрослых, но дети младшего возраста особенно подвержены раннему молниеносному развитию осложнений инфекции. Наиболее часто у них диагностируют пневмонию, которая может развиться в первые дни болезни.
Острейшее начало: заболевание начинается остро с лихорадки, которая может достигать 40,5°С.
Также среди
**симптомов:**
• ломота в теле;
• головная боль;
• боль в горле;
• выраженный синдром интоксикации (вялость, слабость, недомогание и др.);
• заложенность носа, сухость слизистых оболочек, незначительный ринит, сухой кашель, покраснение глаз, боль в глазах.
В некоторых случаях у ребенка могут быть такие симптомы, как тошнота, рвота, диарея.

Во время гриппа возможно обострение сопутствующих заболеваний.
Среди осложнений гриппа наиболее часто встречается пневмония, нередко приводящая к летальному исходу.
Лечение гриппа у детей проводится под контролем педиатра, возможно потребуется госпитализация.
Госпитализация в обязательном порядке проводится в случае тяжелого течения гриппа, среднетяжелого течения с развитием осложнений, а также, если заболевший – новорожденный.

**В каком случае необходимо вызвать скорую?**
• нарастающая одышка;
• синюшность кожных покровов;
• спутанность сознания или возбуждение, судороги;
• повторная рвота;
• уменьшение мочеотделения;
• сохранение или увеличение цифр лихорадки более 5 дней.

**Как уберечь ребенка от заражения гриппом?**
Лучший способ предотвратить грипп - это ежегодно делать прививку от гриппа.
Вакцинация против гриппа проводится в предэпидемический период – до подъема уровня заболеваемости.
В организованных коллективах – детских садах и школах в период подъема заболеваемости проводится утренний фильтр, врач или медицинская сестра проводит осмотр детей с целью выявления заболевших.

**Меры профилактики гриппа в разгар эпидемии:**
• после каждой поездки в общественном транспорте необходимо тщательно вымыть руки. Если возможности вымыть руки нет – рекомендуется иметь при себе антибактериальные влажные салфетки или антибактериальный гель;
• не следует прикасаться грязными руками к лицу, слизистым оболочкам рта, носа;
• избегайте мест скопления людей;
• если ребенок заболел, во время ухода за ним используйте медицинскую маску;
• если Ваш ребенок заболел, оставьте его дома. Это не только снизит риск распространения инфекции, но и уменьшит вероятность развития осложнений, в том числе опасных для жизни.