

Автор: *О.Луговский, врач онколог-хирург поликлиники*



Рак молочной железы входит в разряд самых страшных онкологических болезней, в зону риска которого попадают в основном женщины. В виду огромной социальной значимости данного заболевания в 1985 году ВОЗ (всемирная организация здравоохранения) объявила октябрь месяцем борьбы с этим жестоким заболеванием, а дату 15 октября – Всемирным днем борьбы с раком груди. Мероприятия проходят во многих странах мира, включая и Беларусь.

Факты, статистика

В 2010 году в Онтарио (Канада) была проведена процедура мастэктомии (операция по удалению груди) самой маленькой пациентке. Ей исполнилось 3 года.

Статистика показывает, что наиболее часто злокачественная опухоль обнаруживается в правой груди.

Ежедневно от этой болезни умирает около 112 женщин (1 пациентка каждые 15 минут). В 2020 году рак груди унёс 685 000 жизней, это была самая частая причина смерти от рака у женщин и пятая по частоте причина смерти от рака в целом. Опухоли появляются не только у пожилых и не только у женщин, всё чаще рак молочной железы диагностируют у молодых женщин и мужчин (мужчины болеет реже, но тяжелее).

Рак груди чаще развивается у белокожих, однако темнокожие (черные) женщины чаще умирают.

Раньше эту болезнь называли «болезнью монахинь», поскольку от нее страдало большое количество служительниц Богу.

В нашем районе проблема рака молочной железы выглядит следующим образом: Всего зарегистрировано 608 случаев. За 9 месяцев 2022г. впервые выявлено 36 случаев. Из них на 1 стадии- 7, на 2 стадии- 17, на 3 стадии 7, на 4 стадии 5. Состоит на учёте 532 пациентки. Прожило 5 лет и более 322. Естественно любая женщина задаёт себе вопрос как обезопасить себя от этого страшного недуга. Ответ прост. Надо регулярно, хотя бы 1 раз в год проходить профилактические осмотры в смотровом кабинете или у гинеколога.

Так же в целях раннего выявления данной патологии в районе с 2017г. действует скрининговая программа по раннему выявлению рака молочной железы для женщин в возрасте 50-69 лет, которая заключается в бесплатном проведении маммографического исследования молочных желез. Чтобы стать участницей скрининга необходимо с паспортом обратиться в 71 кабинет поликлиники. По результатам маммографии медицинские работники скажут что делать дальше. **(Для участия в программе скрининга и получения более подробной информации обращайтесь в кабинет 71 по графику: понедельник, вторник, среда, четверг, пятница 8.00 – 16.30, обеденный перерыв с 12.00 до 12.30, а также по телефону 8 02340 48226.)**

Чем может помочь ЗОЖ в борьбе с данным недугом? Приведу обобщённые цифры из отчётов наблюдательных групп по различным проблемам онкологии. Выводы для себя каждый сделает сам. При соблюдении диеты, здоровом образе жизни, достаточном уровне физической активности и контроле за массой тела можно «избежать» 70% рака эндометрия, 69% рака пищевода, 63% рака ротовой полости, 47% рака желудка, глотки и гортани, 45% колоректального рака, 38 % рака молочной железы, 39% рака поджелудочной железы, 36% рака лёгких, 24% рака почки, 21% рака мочевого пузыря, 15% рака печени и 11 % рака предстательной железы.

В рамках **акции «Победим рак молочной железы»** пройдет **прямая телефонная линия 14 октября с 14.00 до 15.00**, на вопросы ответит заведующий родильного дома Выберанец Елена Федоровна по телефону 6 53 84.

В рамках **акции «Победим рак молочной железы» 15 октября 2022 года с 9.00 до 14.00** в условиях консультативно-поликлинического отделения учреждения «Гомельский областной клинический онкологический диспансер» будет организовано **проведение консультаций врачами-онкологами-хирургами (маммологами)**, по предварительной записи (контактные телефоны: 8(0232) 50-42-66, 8(0232) 49-19-45, 8(0232) 49-19-37), **с выполнением ультразвуковой диагностики молочных желез и маммографии**

.