

Автор: Врач-онколог Т.Негрей



Эта тема будет весьма интересна для представителей сильной половины человечества. Итак, уважаемые мужчины, поговорим о такой деликатной теме как рак предстательной железы.

### Что такое предстательная железа?

Урологи о ней говорят «сердце мужчины». Эта половая железа у мужчин располагается у выхода мочевого пузыря и охватывает часть мочеиспускательного канала. Основная ее функция – секреция жидкости, входящей в состав спермы. Эта жидкость необходима для нормальной жизнедеятельности сперматозоидов.

### Как часто встречается рак предстательной железы (РПЖ)?

В Республике Беларусь ежегодно выявляется 1 тысяча мужчин, заболевших РПЖ. Рост этого заболевания отмечается во всем мире. За 9 месяцев 2011г. по Речицкому району

зарегистрировано 23 новых случая РПЖ, на диспансерном учете у онколога с этим недугом состоит 186 человек.

Риск заболеть РПЖ увеличивается с возрастом и, как правило, эта болезнь начинается у мужчин после 50 лет. Этот факт говорит о том, что всем мужчинам после 50 лет должно быть рекомендовано ежегодное обследование у уролога, включающее ректальное пальцевое исследование.

Раннее выявление опухоли поможет врачам вовремя начать лечение с последующим хорошим эффектом.

Симптомы РПЖ часто схожи с доброкачественной гиперплазией предстательной железы. Заболевания встречаются преимущественно у пожилых мужчин и проявляются учащенным мочеиспусканием, затруднением при мочеиспускании. Это связано с увеличением предстательной железы и сдавливанием уретры. Специфических симптомов рака простаты не существует, длительное время болезнь вообще может себя никак не проявлять.

Но иногда при РПЖ могут быть и другие симптомы: появление крови в моче, сперме, возможно возникновение боли во время семяизвержения. В далеко зашедших стадиях болезни могут поражаться лимфатические узлы, кости и другие органы.

Только врач сможет поставить правильный диагноз при тщательном обследовании. Поэтому вновь обращаю Ваше внимание на необходимость регулярного медицинского обследования.

**Что стимулирует рост РПЖ?**

Гормон тестостерон, который вырабатывается яичками. Размер и функция нормальной предстательной железы зависят от этого гормона. Сколько в организме будет вырабатываться тестостерон, столько РПЖ будет расти и распространяться.

### **Способы выявления РПЖ**

- самый простой и распространенный способ – исследование предстательной железы через прямую кишку (пальцевое ректальное исследование);

-определение в крови простатспецифического антигена (ПСА). ПСА – протеин, повышенный уровень которого может говорить о наличии у пациента РПЖ;

-УЗИ, выполненное при помощи специального датчика, помещенного в прямую кишку и при необходимости последующего выполнения биопсии (исследование кусочка ткани под микроскопом на предмет обнаружения раковых клеток).

### **Только таким образом можно подтвердить диагноз РПЖ**

Лечат РПЖ врачи-урологи-онкологи в специализированных учреждениях. Чем раньше выявлен рак, тем лучше результаты лечения. Поэтому, дорогие мужчины, если Ваш возраст 50 лет и старше обязательно проходите регулярные медицинские обследования:

-посещайте уролога не реже 1 раза в год;

- при малейшем подозрении на опухоль предстательной железы, немедленно обращайтесь к врачам;

- хотя бы 1 раз в год посетите своего участкового врача-терапевта и сдайте кровь для определения ПСА.

Будьте здоровы и активны.