

Подготовила О.Кизик, источник: *Dneprovес.by*



В Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии, а также в «Дняпровец» периодически поступают вопросы от речичан касательно профилактики коронавируса и вакцинации, которая проходит в районе. Сегодня на наиболее актуальные из них отвечает **главный санитарный врач Речицкого района Виктор Поднесенский.**

Расскажите, пожалуйста, какие основные меры профилактики необходимо соблюдать для предупреждения заболевания коронавирусной инфекцией на сегодняшний день?

– Основные меры профилактики остаются прежними. Надо:

- избегать людных мест;
- сократить контакты;
- носить медицинскую маску;

- пользоваться антисептиками;
- мыть руки после посещения общественных мест и не касаться лица;
- протирать мобильный телефон спиртовыми салфетками;
- вести здоровый образ жизни, больше находиться на свежем воздухе, избегать стрессовых ситуаций и пр.

Где можно сделать прививку в Речицком районе от COVID-19 и эффективна ли она?

– Пройти вакцинацию можно [в прививочном кабинете УЗ «Речицкая ЦРБ»](#). Вакцина формирует иммунитет к заболеванию. Эффективность и безопасность вакцины клинически доказаны.

Какая вакцина используется в нашем регионе?

– На сегодняшний день в наличии векторная вакцина для профилактики коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2, «Гам-КОВИД-Вак» («Спутник V»).

Какие есть противопоказания к вакцинации?

– Есть временные противопоказания, к которым относятся острые инфекционные и неинфекционные заболевания; обострение хронических заболеваний; контакт с больным COVID-19 или с подозрением на это заболевание. Что касается постоянных противопоказаний, то это гиперчувствительность (анафилактические реакции в анамнезе) к компонентам вакцины или вакцин, содержащих аналогичные компоненты; тяжелые аллергические реакции в анамнезе; беременность и период грудного вскармливания; возраст до 18 лет.

Осматривает ли врач перед вакцинацией?

– Да, обязательно. Перед вакцинацией медицинский осмотр проходит врачом-специалистом: с измерением температуры тела, сбором эпидемиологического анамнеза, измерением сатурации, давления, осмотра зева. На основании полученных данных врач-специалист определяет отсутствие и (или) наличие противопоказаний к вакцинации, а также получение письменного согласия вакцинируемого.

Что за этапы вакцинации и куда вводят вакцину?

– Вакцинацию проводят в два этапа:

– вначале вводят компонент 1 в дозе 0,5 мл;

– на 21-й день вводят компонент 2 в дозе 0,5 мл.

Препарат вводят внутримышечно в верхнюю треть плеча.

Как и где можно записаться на вакцинацию?

– Газета «Дняпровец» регулярно информирует об этом читателей. Напоминаем, что записаться могут все желающие при обращении за медицинской помощью к участковому терапевту, узким специалистам, в регистратуру, при прохождении профилактического осмотра или по телефонам: 6-28-40, 6-45-51, 6-54-75, пн-пт с 08.00 до 12.00 и с 12.30 до 16.00 (более подробная информация на сайте учреждения здравоохранения), также проводится организационная работа на предприятиях, в учреждениях и организациях.

Нужно ли делать анализ крови на антитела или ПЦР перед вакцинацией?

– Это нецелесообразно, наличие антител класса IgG к SARS-CoV-2 у переболевших не гарантирует защиту от повторного заражения через 3–6 месяцев после перенесенной инфекции.

Какая реакция на прививку может быть?

– В течение 30 минут после вакцинации надо оставаться в учреждении здравоохранения для предупреждения возможных аллергических реакций и поствакцинальных осложнений. После проведения вакцинации в первые–вторые сутки могут развиваться и разрешаются в течение трех последующих дней кратковременные общие (непродолжительный гриппоподобный синдром, характеризующийся ознобом, повышением температуры тела, артралгией, миалгией, общим недомоганием, головной болью) и местные реакции (болезненность в месте инъекции, покраснение, отечность). Однако у большинства не наблюдается какой-либо реакции на прививку.

Какое время требуется на формирование иммунитета после вакцинации?

– Полноценный специфический иммунитет формируется через 7–21 день после введения второго компонента вакцины или на 42-й день от начала вакцинации.

Где и по каким показаниям можно сдать анализ крови на антитела или ПЦР на наличие коронавируса?

– По клиническим показаниям, перед госпитализацией и по назначению врача бесплатно проводится анализ ПЦР в УЗ «Речицкая ЦРБ», платно можно сдать тест по крови. В остальных случаях при обращении по необходимости платно можно пройти анализ ПЦР в лаборатории «СИНЭВО», в ГУ «Гомельский ОблЦГЭиОЗ», Гомельском медуниверситете и ГОКПБ.

Какой документ выдается после проведения вакцинации?

– После проведения вакцинации двумя компонентами выдается справка (выписка из медицинской документации) в прививочном кабинете по требованию.

Необходимо ли соблюдать самоизоляцию после вакцинации?

– Самоизоляция не требуется. Вакцина не содержит патогенный для человека вирус, вызывающий COVID-19, поэтому заболеть или заразить окружающих после вакцинации невозможно.

Если болен онкологией или поставлен диагноз «сахарный диабет», можно ли делать прививку?

– Решение о возможности вакцинации может принять только лечащий врач, но если дается согласие, то прививку делать можно, тем более что больные сахарным диабетом находятся в группе риска.

Является ли вакцинация обязательной или добровольной? Руководитель предприятия настаивает, чтобы все в коллективе были привиты.

– Каждый человек сам решает, делать ему прививку или нет, компания проходит на добровольной основе. А Ваш руководитель беспокоится о здоровье сотрудников, поэтому и настаивает на прививке. Я считаю, что люди и без агитации должны

понимать, насколько это важно во время пандемии.

После второй прививки хочу проверить наличие антител, через сколько времени лучше сдать тест и какой показатель приблизительно должен быть?

– Выработка антител происходит уже после первой прививки, введение второй дозы необходимо для усиления иммунного ответа организма и увеличения количества антител. Проверять уровень антител необязательно, но, если вы хотите это сделать, целесообразно сдать тест через 21 день после завершения вакцинации. Что касается титра, у всех по-разному. В медучреждении вам укажут пороговое значение, если ваш результат выше, всё хорошо – защита есть, если антител ненамного больше порогового значения, это вовсе не значит, что они исчезнут быстрее, чем у человека с максимальным показателем, всё зависит от иммунной системы.

Можно получить сертификат после вакцинации, сколько он будет стоить? И ещё, нужно ли по прилете из страны, которая у нас находится в красной зоне, самоизолировать на 10 дней, если я сделала прививку?

– На сегодняшний день законодательством не предусмотрено освобождение от соблюдения самоизоляции лиц, прошедших вакцинацию от COVID-19. Поэтому после возвращения из стран красной зоны карантин нужен. Правила международного регулирования и требования в отношении вакцинации формируются. Что касается сертификатов о вакцинации от COVID-19, то в столице их уже начали выдавать. Лед тронулся. Стоимость необходимо будет уточнять в пунктах проведения вакцинации.

Можно ли на территории республики привиться иностранному гражданину?

– На данный момент вакцинация против COVID-19 проводится на бесплатной основе и только для граждан Беларуси. Вопрос организации вакцинации на платной основе, в том числе для иностранных граждан прорабатывается.

□

Как долго сохраняется иммунитет после прививки?

– Этот вопрос ещё исследуется. По предварительным данным, иммунитет сохраняется от девяти месяцев до двух лет – разбежка зависит от состояния организма и иммунной системы. Кроме того, ожидается, что поствакцинальный иммунитет будет более сильным, чем постинфекционный, поскольку иммунный ответ на вакцину является более избирательным и мощным, чем при естественном инфицировании.

Слышала, что можно заразиться ковидом после введения вакцины.

– Не можете. Ни в одной из одобренных вакцин не содержатся живые частицы вируса.

Нужно ли привитым носить маску?

– Вакцинация формирует индивидуальную защиту, предупреждая возникновение заболевания, его тяжелое течение и неблагоприятный исход. Но на сегодня нет достаточных данных о том, что препарат уменьшает риск бессимптомного течения COVID-19, а именно эта форма зачастую способствует распространению инфекции. Очень важно, чтобы до окончания пандемии привитые продолжали соблюдать все меры профилактики коронавируса.

□

Когда завершится пандемия? Когда мы перестанем жить в напряжении?

– Наиболее вероятно, что интенсивность пандемии будет ограничена двумя годами, т. е., скорее всего, до февраля 2022 года мы еще будем с ней бороться. Но уже осенью, по прогнозам, ковид серьезно уменьшится в масштабах. Сейчас основная задача – пройти весеннюю третью волну, и мы этот этап проходим достойно.