

Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Выработайте привычку носить маску в людных местах. С тем, чтобы обеспечить максимальную эффективность применения любого типа масок и предотвратить более интенсивную передачу инфекции, маски необходимо использовать, хранить, обрабатывать и утилизировать надлежащим образом. Правила обращения с масками не всегда соблюдаются в полной мере, что подтверждает необходимость соответствующего информирования.

- Перед тем как надеть маску, необходимо произвести гигиеническую обработку рук;
- Проверьте маску на наличие разрывов или повреждений. Поврежденные маски использовать не следует;
- Маску необходимо надевать аккуратно, так, чтобы она закрывала рот, нос и подбородок, после чего необходимо изогнуть её по форме носа и подтянуть, сведя к минимуму зазоры между лицом и маской;
- Не дотрагивайтесь до надетой на лицо маски. Если вы случайно прикоснулись к маске, необходимо выполнить гигиеническую обработку рук;
- Применяйте технику правильного снятия маски: не прикасайтесь к передней части маски и снимайте её, взявшись за резинки сзади;
- Как только маска становится влажной, замените её на новую, чистую и сухую;
- Медицинскую маску необходимо выбросить в закрывающийся контейнер, а немедицинскую тканевую маску поместить в закрывающийся пакет для последующей стирки и обработки. Если в использовании маски нет необходимости, не спускайте ее на подбородок и не повязывайте на руку или шею;
- Сразу же после утилизации маски необходимо выполнить гигиеническую обработку рук;
- Не используйте медицинские маски повторно;
- Сразу после использования выбрасывайте маски в контейнер для отходов, соблюдая необходимые меры предосторожности;
- Не следует снимать маску при разговоре с другими людьми;
- Маска не должна использоваться несколькими людьми;
- Тканевые маски рекомендуется стирать с использованием мыла или моющего средства в горячей воде (не менее 60 градусов) не реже одного раза в день. При невозможности стирки в горячей воде маску следует выстирать мылом или моющим средством в воде комнатной температуры, после чего прокипятить в течение одной минуты.

Независимо от использования масок решающее значение для профилактики COVID-19 имеет соблюдение гигиены рук, безопасной дистанции не менее 1 метра до окружающих, респираторного этикета, обеспечение адекватной вентиляции в закрытых помещениях, но самой эффективной профилактикой является вакцинация.

Напоминаем, что в УЗ «Речицкая ЦРБ» проводится предварительная запись на вакцинацию всех желающих по телефонам: **6-28-40** и **6-45-51** (пн–пт.: с 8.00 до 12.00 и с 12.30 до 16.00).