



Туберкулез – инфекционное заболевание - распространяется больными туберкулезом с капельками мокроты и бронхиальной слизи при кашле, чихании и даже громкой речи. Может «маскироваться» под ОРЗ, пневмонию, бронхит.

### **Какими симптомами проявляется туберкулез?**

- кашель с выделением мокроты;
- кровохарканье;
- одышка (при далеко зашедшем туберкулезе, обширном поражении легочной ткани);
- боли в грудной клетке (при напряжении мышц вследствие кашля или при поражении плевры);
- отсутствие аппетита, похудание на 5 - 10 и более кг;
- слабость, разбитость, потливость, повышенную утомляемость, снижение работоспособности;
- лихорадка (повышение температуры тела в вечерние часы, при физической и эмоциональной нагрузке);

### **Где и как можно заразиться туберкулезом?**

Любой человек может заразиться туберкулезом где угодно: дома, в гостях, на работе, при уходе за животными, больными туберкулезом или при употреблении в пищу продуктов питания, полученных от больных животных.

### **Какие существуют факторы риска заболевания туберкулезом?**

В подавляющем числе случаев человек не заболевает туберкулезом, но иногда складываются такие условия, от которых страдает иммунитет. В течение жизни человек, сам не осознавая того, делает все, чтобы заболеть, приобретая вредные привычки, не соблюдая рекомендуемые рациональные режимы, ведя не здоровый образ жизни.

## **Излечим ли туберкулез?**

Излечение туберкулеза наблюдается в среднем через 1 - 2 года после начала химиотерапии (т. е. после начала приема противотуберкулезных лекарственных препаратов). У больных с ограниченными формами заболевания оно может наступить раньше. При отсутствии лечения за 5 лет погибают 50 % больных туберкулезом.

## **Какую роль в выявлении болезни играет флюорография? Многие пытаются уклониться от прохождения этого обследования. Правильно ли это?**

Флюорография регистрирует наличие или отсутствие заболевания. Туберкулез в отличие от бронхита или пневмонии вначале ничем не проявляется. Если симптомы проявляются, то нередко это свидетельствует о развитии, а в ряде случаев о далеко зашедшем заболевании. Кашель, кровохарканье, одышка – это симптомы патологии, которые уже сопутствуют разрушительному процессу в легких, а вот очаговые, ранние симптомы можно выявить только при помощи флюорографического исследования.

## **Не забывайте ежегодно проходить рентгенофлюорографическое обследование!**

В рамках Всемирного Дня борьбы с туберкулезом на базе учреждения «Гомельская областная туберкулезная клиническая больница» будет организована «прямая» телефонная:

**24 марта с 11:00 до 12:00** - заведующая 1 фтизиатерпевтическим отделением **Жевняк С.Л.** по  
тел.  
**31-55-25.**