

Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Туберкулез продолжает оставаться одной из наиболее актуальных социально-медицинских проблем в мире и в Беларуси.

По данным Всемирной организации здравоохранения число заболевших туберкулезом в мире составляет около 10,5 млн. человек, умерших - 1,2 млн. человек. Ежегодно регистрируется около 30 тысяч новых случаев туберкулеза и 4,5 тысячи умирает от данного заболевания, занимая десятое место среди причин смертности населения в мире.

Гомельская область, несмотря на наметившуюся тенденцию к снижению заболеваемости туберкулезом, занимает лидирующую позицию в Республике Беларусь. В 2020 году в области выявлено 262 случая заболевания, показатель заболеваемости превысил среднереспубликанский в 1,5 раза.

Знания особенностей передачи туберкулезной инфекции и ее проявлений необходимы каждому человеку, каждой семье, так как своевременное принятие мер может предотвратить не только передачу инфекции, но и развитие заболевания.

Источником заражения является больной активным туберкулезом легких. При кашле или разговоре больные люди выделяют большое количество бактерий, которые могут длительное время оставаться в плохо проветриваемом помещении и попадать в организм здорового человека.

Однако, не все люди, заразившиеся туберкулезом, обязательно должны заболеть. Часто болезнь так и не развивается, и заразившийся туберкулезом человек даже не подозревает об этом. Как правило, заболевание возникает при достаточно длительном контакте с больным активной формой туберкулеза и на фоне ослабления защитных сил организма.

Основными признаками туберкулеза считаются следующие симптомы:

- кашель с выделением мокроты (наличие примеси крови), который длится более 3-х недель;
- потливость во время сна;
- повышение температуры до небольших цифр;
- отсутствие аппетита, тем самым снижение массы тела;
- повышенная утомляемость, снижение работоспособности.

Вышеуказанные симптомы могут присутствовать и при других заболеваниях, поэтому не нужно преждевременно переживать, лучше обратиться за помощью к врачу-фтизиатру, который поставит диагноз и назначит соответствующее лечение.

Туберкулез излечим, если принимать все предписанные препараты и не пропускать прием ни одного из них. Если не принимать препараты регулярно или слишком рано прекратить лечение, есть вероятность, что туберкулез возобновится, а повторное лечение очень длительное и сложное.

Профилактика туберкулеза

На сегодняшний день основной профилактики туберкулёза является **вакцина БЦЖ**. На основе «Национального календаря профилактических прививок» прививку делают при отсутствии противопоказаний в роддоме, на 3-7 день жизни ребенка. Ревакцинацию проводят при отрицательной реакции Манту и при отсутствии противопоказаний, в 7-14 лет.

Не следует забывать и о мерах, направленных на повышение защитных сил организма:

- соблюдение режима труда и отдыха;
- рациональное и полноценное питание;
- отказ от курения, наркотиков, злоупотребления спиртными напитками;
- необходимо принимать поливитамины (особенно в весенний период);
- следует соблюдать правила личной гигиены, регулярно проводить влажную уборку и проветривание помещений.

С целью выявления туберкулёза на ранних стадиях взрослым необходимо проходить флюорографическое обследование в поликлинике не реже 1 раза в год (в зависимости от профессии, состояния здоровья и принадлежности к различным группам риска).

Ваше здоровье и здоровье Ваших близких в Ваших руках!

В рамках Всемирного Дня борьбы с туберкулезом на базе учреждения «Гомельская областная туберкулезная клиническая больница» будет организована **«прямая» телефонная линия:**

24 марта с 11:00 до 12:00 по тел.31-55-25 - заведующая 1 фтизиотерапевтическим отделением Жевняк Светлана Леонидовна