

Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Уборка помещений – дело весьма трудоёмкое и хлопотное. Невозможно представить уборку без использования чистящих средств. Современная индустрия бытовой химии предлагает огромный ассортимент для облегчения этого процесса. Генеральная уборка производится для поддержания чистоты не только в жилых помещениях, но и на производстве, в офисах, торгово-складских помещениях. Поэтому очень важно уметь находить безопасные моющие средства.

**Основные советы при выборе моющих и чистящих средств для снижения их вредного воздействия:**

1. избегайте фальсификата, приобретайте только сертифицированные средства;
2. соблюдайте рекомендованную дозировку средств;
3. используйте средства строго по назначению, не смешивайте;
4. храните средства бытовой химии в плотно закрытых емкостях;
5. отдавайте предпочтение жидким средствам, а не порошкам;
6. предохраняйте кожу рук – используйте резиновые перчатки;
7. споласкивайте посуду под проточной водой не менее 15-20 секунд;
8. при эксплуатации машин (стиральных, посудомоечных) используйте режим дополнительного полоскания (при ручной стирке поласкайте белье 6-8 раз);
9. для стирки детского белья используйте детские порошки;
10. выбирайте средства бытовой химии с менее выраженными ароматами;
11. избегайте применение средств, содержащих фосфаты и додецилсульфат натрия (SLS).

**Будьте здоровы!**