

Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



## **КАК РАСПОЗНАТЬ ИНСУЛЬТ?**

Заболевание представляет собой острое нарушение мозгового кровообращения, которое развивается вследствие закупорки тромбом артерии, в результате чего питаемый ею участок головного мозга погибает.

Если внезапно человек:

- не может поднять руку или ногу,
- не может улыбнуться,
- не разборчиво говорит или опустился угол рта
- не понимает, что ему говорят
- теряет координацию и равновесие

## **НЕОБХОДИМО!!!**

- Немедленно вызвать бригаду скорой помощи
- Уложить человека на спину, повернув голову набок
- Не давать никаких лекарственных препаратов
- Не давать пить

**Если в вашем присутствии кому–то стало плохо, не оставайтесь равнодушными, ведь вы в силах оказать первую неотложную помощь.**

## **КАК РАСПОЗНАТЬ ИНФАРКТ МИОКАРДА?**

Заболевание обусловлено резким прекращением кровотока в одной или в нескольких артериях, приводящих к омертвлению части сердца

### **Симптомы острого инфаркта миокарда:**

- интенсивные сжимающие боли за грудиной, отдающие в левую руку и плечо, под левую лопатку, в нижнюю челюсть;
- может быть изжога, боли в животе, рвота;
- ощущения тяжести, жжения, давления за грудиной, боль в верхней части живота, боли нарастают, волнообразно повторяются в состоянии покоя, сопровождаются резкой слабостью, чувством страха, учащением сердцебиения, холодным потом.

### **НЕОБХОДИМО!!!**

- немедленно вызвать бригаду скорой помощи
- принять положение сидя или полулежа, расслабиться
- положить под язык таблетку нитроглицерина
- принять таблетку аспирина, разжевав ее и запив водой
- при сохранении болей в течение 10-20 минут можно повторять прием нитроглицерина

**Первые 4-6 часов от начала приступа «золотое время»: у врачей стационара больше шансов спасти человеческую жизнь.**