

Автор: *Отдел общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»*



На сегодняшний день большое количество людей страдает алкоголизмом. Начиная принимать спиртные напитки по праздникам, мы даже не представляем, что это может перерасти во вредную привычку, избавиться от которой в дальнейшем становится очень сложно.

Несколько лет назад Беларусь была лидером в рейтинге потребления алкоголя в отчете ВОЗ. Но мы уже давно от этих позиций ушли. В последнем отчете Беларусь на 27-м месте по уровню потребления алкоголя, но сильно радоваться этому достижению не стоит: даже 27-е место из 180 говорит о том, что в стране потребляют много алкоголя. Осложняет ситуацию и то, что в Беларуси сформировалась "северная" модель употребления: люди потребляют больше крепкого алкоголя, чем слабого.

По статистике, в Беларуси ежегодно 20 тысяч человек умирают от заболеваний, вызванных вредным потреблением алкоголя – это больше, чем смертей от курения.

К причинам смерти, связанным с вредным потреблением, относят сердечно-сосудистые заболевания – 11 тысяч смертей в год, внешние факторы (ДТП, насилие, несчастные случаи) – около 6 тысяч, цирроз печени – более 1 тысячи, онкологические заболевания – свыше 1 тысячи.

Еще одна причина смерти – случайные отравления алкоголем. "В прошлом году, по данным Белстата, произошло 1476 смертей от случайного отравления алкоголем. Научное объяснение очень простое. В отчете ВОЗ последнего года говорится, что алкоголь полностью соответствует по смертельной опасности передозировки тяжелым наркотикам: героину, кокаину, метамфетамину.

В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени, обращаться за консультациями и помощью к специалистам.

Помните! Алкоголизм легче предупредить, чем лечить! Раннее обращение за помощью – залог успешности лечебно-профилактических мероприятий.