



# правила соблюдения **социаль** **дистанцирования при #COVID**



**соблюдайте дистанцию 1-1,5 м**  
(в аптеке, магазине и других местах  
массового пребывания людей)

**сократите на 3/4 контакты**  
за пределами дома и работы

**сократите на 1/4 контакты**  
на работе

**для общения с родными и**  
близкими используйте  
телефоны и мессенджеры

**не посещайте места**  
массового пребывания  
без особой необходимости

**продукты, бытовую химию и**  
другие товары покупайте  
используя доставку

**в местах массового пребы**  
вания используйте маску

