Министерство здравоохранения Республики Беларусь
Государственное учреждение «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

МОЕМ РУКИ ПРАВИЛЬНО!

Обработка рук осуществляется в течение 30 секунд – 1 минуты

1
Ладонь к ладони (включая запястья)

2
Правая ладонь на левую тыльную сторону кисти и левая ладонь на правую тыльную сторону кисти

3
Ладонь к ладони рук с перекрещенными пальцами

4
Тыльная сторона пальцев на противоположной ладони с перекрещенными пальцами

6
Кругообразное втирание замкнутыми кончиками пальцев правой кисти в левой ладони и наоборот

Автор: Анна Пигулевская, фельдшер-валеолог