



Иногда общие для всех наркоманов признаки считают «вполне нормальным для подростка поведение», хотя это совсем не так. А именно:

- нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями), у него падает интерес к учебе или привычным увлечениям и хобби, родители узнают о прогулах школьных занятий, снижается успеваемость;
- увеличиваются финансовые запросы, и подросток активно ищет пути их удовлетворения (начинают пропадать деньги и ценные вещи из дома);
- появляются новые подозрительные друзья или поведение старых становится подозрительным;
- настроение меняется по непонятным причинам (очень быстро и часто не соответствует ситуации).

Для быстрого выявления наркотиков в организме существуют также экспресс-тесты. Их принцип действия основан на иммунохроматографии. Здесь высокая точность определения сочетается с простотой контроля результатов анализа (тест-полоска дает реакцию при опускании в сосуд с мочой). К тому же тестирование можно проводить во внелабораторных условиях.

Если ваши опасения находят все больше и больше подтверждений, необходимо найти в себе силы поговорить с родным человеком спокойно, суметь убедить его обратиться за помощью к специалистам.

### **Куда обратиться за помощью?**

#### **2 марта 2020 года будут организованы «прямые» телефонные линии:**

- **с 10-00 до 13-00** по тел. **8(0232)33-57-29** на базе отдела общественного здоровья государственного учреждения «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья» на ваши вопросы ответят психологи;

- **с 9-00 до 12-00** по тел. **8(0232)34-01-66** на базе учреждения «Гомельский областной наркологический диспансер» – с участием заведующего диспансерным отделением

**Луханина Игоря Олеговича**

,  
**с 9-00 до 12-00**

по тел.

**8(0232)53-34-34, 63-39-39**

с врачами-наркологами детско-подросткового отделения;

- **с 10-00 до 13-00** по тел. **8(0232)31-92-33** на базе учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» – с участием врача-психотерапевта, заместителя главного врача по медицинской части

**Кунцевича Михаила Георгиевича**

.