Автор: Д. Анисимов, психолог ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии»

Нет опаснее вредных привычек, чем кажущиеся нам безвредными. Азартные игры как форма досуга или развлечения: казино, игровые автоматы, букмекерские конторы - существуют повсеместно. В связи с разнообразием видов и форм азартных игр, рассчитанных на интерес разных категорий населения, сегодня в них вовлекаются все новые игроки, различные по возрасту, материальному обеспечению, кругу общения, этнической принадлежности и т.д. Наверное, нет такого человека, который бы не знал об игровой индустрии. Каждый имеет свое представление о ней, но не все понимают, насколько вредным может оказаться пристрастие к такому виду отдыха. Любая форма игры, где присутствует призрачная возможность огромного выигрыша - будь то рулетка, тотализатор или игровые автоматы - может стать отправной точкой для формирования определенной зависимости к игре. Пристрастие к игре начинается тогда, когда после участия в ней человек продолжает с большим постоянством думать об игре и стремится снова участвовать в ней. На проблему игровой зависимости впервые обратили внимание за рубежом более 50 лет назад. Игромания (английское название гемблинг или латинское название лудомания) - психиатрический термин, означающий патологическую страсть к азартным играм, постоянное участие в азартных играх, ставящих под угрозу профессиональную и личную жизнь человека.

Основным диагностическим критерием определения данного заболевания является постоянно повторяющееся участие в азартной игре, которое продолжается часто и усугубляется, несмотря на социальные последствия. Человека, подверженного этой болезни, не останавливают потери в семейных отношениях, моральном и душевном здоровье, а также в финансовой сфере. Участие в азартных играх остается самым желанным, самым необходимым "эмоциональным наркотиком". Для такого человека игра - единственный способ снять стресс, забыть обиды, досады, способ общения, мечта разбогатеть, утвердиться в своей значимости, добиться признания, получить то, чего не хватает его душе. Он пытается получить это через игру, но получает только одну иллюзию того, чего хотел получить. Тут-то и кроется главный обман. Наиболее распространенная причина игромании - личные проблемы, от которых они пытаются уйти в игру. Наиболее часто это происходит в возрасте от 21 до 55 лет, и в 1 - 4% случаев страсть принимает такие формы, при которых необходима помощь психиатра. Азартные игроки - это люди, чье основное содержание жизни сосредоточено вокруг игры. Все их интересы, время и силы связаны с ожиданием, планированием, участием и минимизацией потерь, связанных с азартной игрой. Парадоксально, но часто они считают, что никакой зависимости у них нет. В цивилизованных государствах разработаны системы борьбы и профилактики игромании. Социальные институты,

психологическая помощь, психотренинги, специальные сайты, рассказывающие общественности о возможных последствиях чрезмерного увлечения азартными играми, форумы в Интернете, в которых заболевшие лудоманией игроки могут поделиться своими проблемами и получить профессиональную психологическую помощь. К тому же тема профилактики страсти к азарту возведена во многих странах до уровня государственного регулирования. В Республике Беларусь игорный бизнес находится на стадии формирования, и лиц, обращающихся за помощью, в том числе медицинской, по поводу игровой зависимости, сравнительно мало, однако их количество с каждым годом растет. В настоящее время проблема игровой зависимости в большей степени беспокоит родственников игроманов. По мнению белорусских медиков, предрасполагающим фактором, создающим условия для развития в республике зависимости от азартных игр, являются наличие и доступность для населения мест, где человек может легально играть. В республике в 2018 г. в медицинские организации системы здравоохранения для получения лечебно-реабилитационной помощи по вопросам игровой зависимости обратились 146 человек. Не зарегистрировано ни одного пациента, страдающего игровой зависимостью, в Могилевской и Брестской областях. Ввиду того, что в республике не проводились официальные исследования в области игровой зависимости, достаточно трудно выделить наиболее "уязвимую" категорию граждан, склонных к такой зависимости. На сегодняшний день в республике для нивелирования негативного воздействия азартных игр уже приняты некоторые меры: введено лицензирование деятельности в сфере игорного бизнеса, установлены возрастные и рекламные ограничения, специальный режим налогообложения, ограничения по месту расположения игорных заведений. Есть запреты, относящиеся непосредственно к самим игорным клубам, например, в отношении допуска клиентов с учетом возраста. Так, организатор азартных игр обязан обеспечить проверку документов посетителя, подтверждающих достижение 18-летнего возраста (при наличии сомнений в возрасте). Таким образом, игровая зависимость на сегодняшний день представляет реальную проблему решить которую можно лишь совместными усилиями государственных структур в профессиональные обязанности которых входит формирование здорового образа жизни в современном обществе.