Автор: Наталья Лагуто-Приходько, энтомолог ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»

С начала мая в нашем регионе начинается массовая активность мошек, которая завершается к концу июня, затем их численность резко сокращается, к концу лета они исчезают.

Гомельская область ежегодно, в большей или меньшей степени, подвергается нашествию кровососущих мошек.

Идеальная среда для размножения мошек — чистая проточная, обогащенная кислородом вода, насекомые концентрируются на участках рек с наиболее быстрым течением. Эти кровососы способны разлетаться на очень большие расстояния (до 100 километров) от места выплода.

Вред проявляется в болезненных укусах и токсическом действии слюны. В ней содержится гемолитический яд, который вызывает местные аллергические реакции, проявляющиеся сильным жжением, зудом и отеком кожных покровов. Как правило, местная аллергическая реакция исчезает без специального лечения через несколько дней. Однако, для маленьких детей и людей, страдающих аллергией, укус мошки может спровоцировать более серьезную реакцию.

ВАЖНО: Если у вас возникла общая аллергическая реакция на укусы мошек, обратитесь к врачу.

Мошки нападают на добычу только на открытом воздухе и в светлое время суток.

Как защитится от нападения мошек?

В период наибольшей активности мошек (май – июнь) рекомендуется:

по возможности исключить прогулки вблизи водоемов с проточной водой, и как можно меньше находиться на открытом воздухе;

Самое безопасное средство защиты от назойливых насекомых — соответствующая одежда, отпугнуть кровососов помогут репелленты или даже одеколон с добавлением нескольких капель эфирных масел: гвоздики, мяты, герани, ванили, чайного дерева. Хорошо отпугивает мошек кристаллический ванилин(не ванильный сахар), разведенный в воде и нанесенный на кожу.

Приняв все необходимые меры безопасности, можно если не избежать укусов, то хотя бы свести их количество к минимуму!!!