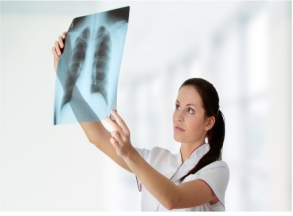
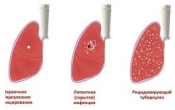
Автор: Е. Иванова, врач-фтизиатр (заведующий) противотуберкулезного отделения



В современное время, несмотря на существующие препараты, вопрос, туберкулез лечится или нет, остается актуальным. Дело в том, что такая болезнь носит инфекционный характер, а многие инфекции могут быть опасными и непредсказуемыми.

Основной источник заражения

Главным источником болезни является микобактерия или известная многим палочка Коха. Распространяется эта бактерия воздушно-капельным образом. Чаще всего источником недуга становятся больные с открытой формой туберкулеза. Происходит заражение в процессе разговора, при кашле или чихании. Существует вероятность заразиться микобактерией через такие необработанные продукты, как яйца, молоко, мясо животных или птицы. А также получить заражение можно пользуясь посудой, постелью, гигиеническими предметами больного.



В основном болезнь поражает легкие, но нередки случаи, когда заболевание встречается в других органах человека. Туберкулез легких считается самой распространенной формой заболевания. Именно этот вид недуга является наиболее заразным.

Для того чтобы вылечить туберкулез полностью, необходимо, прежде всего, вовремя обратиться за помощью. Эффективное лечение недуга зависит от хорошего питания и комплексной терапии.

Особенности заболевания

При вопросе, можно ли вылечить туберкулез, врачи ответят однозначно – можно. Но, несмотря на современные препараты и существующие альтернативные способы лечения, туберкулез остается довольно опасным, смертельным заболеванием. В целом туберкулез излечим, и это действительно доказано многими случаями. Существующие препараты оказывают существенное влияние на микобактерию, помогая организму с ней бороться.

Еще 10-15 лет назад на вопрос, можно ли вылечить туберкулез, врачи с абсолютной уверенностью давали положительные ответы. И действительно это было так. Этот страшный недуг был почти побежден. Но сейчас врачи столкнулись с новой проблемой – микобактерия начала мутировать и вырабатывать устойчивость к некоторым эффективным препаратам.

Поэтому при современной терапии врачам приходится отдельно каждому пациенту подбирать комплексное лечение, контролировать прием препаратов, и благодаря этому туберкулез излечим. Если пациент будет соблюдать четкий график приема лекарств и не делать перерыва на несколько дней, то даже с устойчивой палочкой побороть недуг можно.

Методика лечения

Чтобы вылечить туберкулез легких, необходимо соблюдать прописанный фтизиатром режим:

- принимать таблетки строго в одно время, соблюдая установленную дозировку;
- проходить рекомендованные терапевтические процедуры;
- гулять больше на свежем воздухе;
- усиленно питаться;
- делать специальную гимнастику.

Туберкулез – болезнь, требующая длительного лечения. За несколько месяцев полностью вылечиться не получится. Поэтому заболевшему человеку следует запастись

терпением. Такой недуг вылечить легче, чем рак или СПИД. Главное, следовать советам врача и не прекращать прием препаратов.

Многие заболевшие туберкулезом прибегают к помощи альтернативной медицины. Некоторые рецепты «от бабушек» могут только поднимать иммунитет, улучшать аппетит, но убить палочку Коха они не способны. Поэтому для поддержания защитных сил организма их можно использовать, но исключать медикаменты, назначенные врачом, нельзя. Только комплексный подход к лечению дает шанс пациенту на полное выздоровление.

Учитывая, что туберкулез-болезнь довольно непростая, однозначного ответа по срокам лечения врач указать не сможет. Лечебный процесс для каждого пациента назначается индивидуально, так как нередко бывают ситуации, когда у больного встречается устойчивость к определенным препаратам, но при этом он еще ни разу не болел данным заболеванием.

Очень важную роль в процессе лечения играет климат и режим. Легкие физические упражнения, морской или лесной воздух увеличивают шансы на быстрое выздоровление. Учитывая, что назначаемые противотуберкулезные препараты довольно непросто переносятся, врач через время может назначить особую диету, которая уменьшит нагрузку на печень и желудок.

В целом лечение и здоровье пациента зависит от него самого.

При современных возможностях на вопрос, излечим ли туберкулез, даже ребенок ответит утвердительно, так как это действительно правда.

Но каждое лечение, особенно такого непростого заболевания, это, прежде всего, желание и труд самого пациента.