



Автор: Алёна Ганюк, врач-эпидемиолог

Эпидемическая ситуация по заболеваемости энтеровирусной инфекцией в Речицком районе продолжается оставаться сложной и напряженной. За 10 месяцев текущего года заболеваемость выросла в 9 раз в сравни с аналогичным периодом прошлого года.

Энтеровирусная инфекция (ЭВИ) — это множественная группа острых инфекционных заболеваний, которые могут поражать детей и взрослых при заражении вирусами рода *Enterovirus*. ЭВИ распространена повсеместно. Данные вирусы характеризуются устойчивостью во внешней среде: длительным хранением в почве, на зараженных предметах, в воде.

Источником инфекции является человек (больной или вирусоноситель). Механизм передачи может быть воздушно-капельный (при чихании и кашле с капельками слюны от больного ребенка к здоровому) и фекально-оральный (при не соблюдении правил личной гигиены). Чаще всего заражение происходит через воду, при употреблении сырой (не кипяченой) воды, при заглатывании воды при купании.

Заболевание начинается остро, с подъема температуры тела до 39-40 градусов. Появляется сильная головная боль, головокружение, тошнота, рвота, иногда боли в животе, могут быть катаральные проявления со стороны ротоглотки, верхних дыхательных путей.

Клинические формы энтеровирусной инфекции:

- везикулярный фарингит (герпангина): на передних дужках неба, миндалинах, языке и задней стенке глотки появляются пузырьки (везикулы), которые вскрываются через 24-48 часов и образуются эрозии и язвочки с серым налетом и красным ободком, возникает боль в горле;
- энтеровирусная экзантема: сыпь, появляющаяся одновременно на неизменном фоне кожи (туловище, конечности, стопы, лицо), держится 2-3 дня;

- энтеровирусная лихорадка: температура обычно держится 1-3 дня;
- кишечная форма: рвота, боли в животе, метеоризм, частый жидкий стул;
- серозный менингит: сильная головная боль, рвота, ригидность затылочных мышц, высокая температура тела (39-40С).

### Меры профилактики энтеровирусной инфекции:

- мыть руки с мылом перед каждым приемом пищи и после каждого посещения туалета, после возвращения с прогулок;
- рекомендуется влажная уборка жилых помещений не реже 2 раз в день, проветривание помещений;
- избегать или максимально сократить пребывание в местах массового скопления людей, контакты с больными людьми;
- соблюдать «респираторный этикет»: при кашле и чихании прикрывать нос и рот платками, затем необходимо вымыть руки или обработать влажной салфеткой.
- употреблять для питья только кипяченую или бутилированную воду;
- при купании в плавательных бассейнах исключать попадания воды в полость рта;
- тщательно мыть фрукты и овощи бутилированной или кипяченой водой, не

использовать для мытья фруктов и овощей воду из открытых водоемов;