Автор: А.Струговец, отдел общественного здоровья ГУ «Гомельский областной ЦГЭиОЗ» и В.В.Жураковский, заместитель главного врача по МЭиР УЗ «Речицкая ЦРБ»



Всемирный день здоровья отмечается 7 апреля – в день создания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ). Ежегодно в этот день с целью повышения осведомленности и привлечения внимания в отношении какой-либо важной проблемы глобального здравоохранения организуются международные, региональные и местные мероприятия.

В 2011 году Всемирный день здоровья посвящен **устойчивости к противомикробным препаратам и ее глобальному распространению**. Эта тема была выбрана Всемирной организацией здравоохранения не случайно. Мы живем в эпоху важнейших медицинских достижений. С помощью новейших лекарственных препаратов можно лечить такие состояния, которые несколько лет назад, были смертельными. Сегодня для многих из нас жизнь стала более долгой и здоровой, благодаря тому, что для лечения инфекционных болезней имеются сильнодействующие и эффективные лекарства - противомикробные препараты (антибиотики, химиотерапевтические, противогрибковые, антипаразитарные и антивирусные). Устойчивость к лекарственным препаратам возникает, если микроорганизмы (бактерии, грибки, паразиты и вирусы) изменяют свою структуру так, что дальнейшее использование медицинских препаратов для лечения инфекций становится неэффективным. Это представляет собой глобальную проблему, так как устойчивая инфекция может заканчиваться смертельным исходом, передаваться другим людям и приводить к огромным финансовым расходам отдельных людей и общества.

Развитию устойчивости к противомикробным препаратам способствует ненадлежащее использование лекарств, например, прием в неправильных дозах или не доведение до конца назначенного курса лечения. Если лечение антибиотиками не доведено до конца, возбудитель болезни становится устойчивым к их действию и болезнь затягивается.

Случается так: почувствует себя плохо человек, что-то заболит – и он уже тянется к аптечке, выбирает лекарство, как ему кажется, наиболее подходящее. Однако самолечение часто наносит непоправимый вред здоровью. Самая «безопасная таблетка» у чувствительных людей может стать причиной тяжелой болезни – аллергии.

Помните! Лечение лекарственными препаратами необходимо проводить

только по назначению врача.

Одна из основных целей кампании Всемирного дня здоровья – выход за рамки сектора здравоохранения. Школьные мероприятия, детские конкурсы и соревнования, ярмарки здоровья – все это виды мероприятий, которые можно организовать.

Одним из направлений государственной политики является сохранение и укрепление здоровья нации. Состояние здоровья населения зависит от особенностей образа жизни каждого человека.

В рамках информационно-пропагандистской акции «Гомельщина – за здоровый образ жизни!» пройдут «прямые» телефонные линии:

- **4 апреля** с 10.00 до 11.00 по тел. 4 44 24 врач-эндокринолог Стасюкевич Светлана Ивановна;

- **5 апреля** с 9.00 до 10.00 по тел. 2 66 29 заведующий психонаркологического диспансера Кузьминский Александр Георгиевич;

- **6 апреля** с 10.00 до 12.00 по тел. 4 02 17 заведующий противотуберкулезного диспансера Скидан Сергей Николаевич;

- **6 апреля** с 10.00 до 12.00 по тел. 2 50 50 психолог Бараш Нона Арнольдовна;

- **6 апреля** с 13.00 до 14.00 по тел. 4 43 82 заведующий женской консультации Нерезько Светлана Ивановна

- **7 апреля** с 9.00 до 17.00 по тел 74-71-40 на ваши вопросы ответят врачи отдела профилактики ВИЧ/СПИД ГУ «Гомельский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»

- **7 апреля** с 9.00 до 11.00 по тел 71-73-34 врачи-эпидемиологи Гомельского городского центра гигиены и эпидемиологии.

Будьте здоровы!