



Автор: Дмитрий Анисимов, Психолог отдела общественного здоровья Речицкого зонального центра гигиены и эпидемиологии

Спирт также консервирует душу и ум алкоголика, как он консервирует анатомические препараты. Л.Н. Толстой

**Алкоголизм это заболевание, приводящее к деградации личности, потере трудоспособности и асоциальному поведению. И это не просто болезнь, а образ жизни.**

Алкоголиками не рождаются, а становятся. По статистике 90% страдающих алкоголизмом пристрастились к рюмке еще в подростковом возрасте. Особенно пагубно действует алкоголь на несовершеннолетних и молодежь. Статистика свидетельствует, что употребление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму в 80% случаев.

Установлено если человек пьет чтобы расслабиться, избавиться от беспокойства, для поднятия настроения – алкоголизм не за горами. При этом в голове образуется своеобразное равенство между «приемом на грудь» и хорошим настроением. Человек начинает нуждаться в алкоголе, как онкологический больной в обезболивающем. Зависимость возникает мгновенно, а болезнь стремительно прогрессирует. Параллельно, вследствие хронического отравления алкоголем, из строя начинают выходить все органы и системы человека.

На сегодняшний день пьянство и алкоголизм это социальная проблема. И крайне важно принимать профилактические меры, препятствующие формированию пристрастия к спиртному у подрастающего поколения. Пропаганда здорового образа жизни, двигательной активности, приобщения молодежи к труду и спорту является основной задачей нашего общества.

**В рамках дня профилактики алкоголизма будут работать «прямые» телефонные линии, на ваши вопросы ответят:**

**- 7 июля с 10:00 до 12:00 по телефону 2-66-29 заведующий психонаркологическим диспансером Ребенок Петр Викторович;**

**- 7 июля с 15:00 до 17:00 по телефону 2-39-48 психолог Речицкого ЗЦГЭ, Дмитрий Иванович Анисимов.**