

Автор: А. Кротов, психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Слово «аутизм» означает болезненный уход в себя, неприспособленность к общению, отстранение от внешнего мира, задержка и нарушение развития речи, стереотипность поведения. Встречается аутизм относительно редко, распространенность составляет 3 – 4 случая на 10 000 детей, у мальчиков в 3 – 4 раза чаще, чем у девочек.

Многих родителей волнует вопрос, как понять, что у ребенка аутизм? Обычно наиболее ярко аутизм проявляется в возрасте 3 – 5 лет. Признаки могут изменяться в зависимости от уровня развития ребенка и его возраста. На что же обратить внимание? Главный признак аутизма – нарушение восприятия реальности. Ребенок, страдающий аутизмом, не желает ни с кем вступать в контакт. Речь развивается медленно. Встречается недоразвитие речи. Ребенок боится всего нового, выполняет монотонные и повторяющиеся движения.

Чем раньше будет поставлен диагноз, тем лучше, т.к. на самом раннем этапе можно многое поправить. Возможно, не удастся избавиться от каких –либо особенностей, но ребенок будет обучаем и адаптирован к обществу.

**Интересный факт:** главной особенностью данного заболевания у детей является избирательный интеллект. Это означает, что больные дети могут проявлять отличные успехи в определенных отраслях наук – рисовании, математике, чтении, музыке, но при этом существенно отставать по другим предметам.

Если вы подозреваете у ребенка аутизм, то для постановки правильного диагноза и проведения коррекционных мероприятий необходимо показать его педиатру, детскому неврологу и психиатру.

Вы спросите, а как мы с вами можем помочь таким детям? Ответ простой – любовь и

понимание. Их не нужно жалеть, им нужно помочь научиться жить в обществе и быть полезными. И если вы встретите таких детей, на детской площадке, в детском саду, школе, да где угодно, просто улыбнитесь ему. Расскажите своим детям о том, что есть дети с особенностями, что не нужно их отвергать или обижать, нужно научиться дружить и находить с ним общий язык.

**В рамках проведения Всемирного дня распространения информации о проблеме аутизма будут работать «прямые» телефонные линии.**

**На ваши вопросы ответят:**

- с 08.30 до 10.30 по телефону 2-89-53 -психолог детской поликлиники Сыч Галина Геннадьевна;

- с 09.00 до 11.00 по телефону 2-10-99 – врач-психиатр детской поликлиники Соловьева Анна Владимировна;

- с 10.00 до 12.00 по телефону 2-39-48– психолог отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Кротов Артем Павлович.