

Автор: В.С. Кохановская, заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Проблема наркомании является одной из наиболее актуальных как для здравоохранения, так и для общества в целом. В Республике Беларусь под наблюдением врачей психиатров-наркологов находится более 15 тысяч человек, злоупотребляющих психоактивными веществами.

**Наркомания** – тяжелое психическое заболевание, которое приводит к ряду социальных и медицинских последствий. Оно начинается со случайного или принудительного приема наркотика с последующим формированием наркотической зависимости организма человека. Лица, употребляющие психоактивные вещества подвержены риску заражения и способствуют распространению ВИЧ-инфекции, вирусного гепатита, венерических болезней и других опасных инфекционных заболеваний.

Наркотическая зависимость носит более выраженный характер по сравнению с алкогольной. Очень быстро вытесняются все жизненные интересы, быстрее наступает опустошенность. Круг общения сужается и охватывает в основном тех, кого объединяет наркотическое пристрастие. Больные становятся равнодушными по отношению к близким и своим обязанностям, безответственными, морально деградируют.

Особую обеспокоенность вызывает быстрое распространение наркомании среди молодежи. В последние годы «модным» среди молодежи стало употребление спайса. **Спайс**

– это курительная смесь, которая обработана тем или иным наркотическим веществом.

**Употребление спайса приводит к мгновенному развитию зависимости.**

При однократном или двукратном употреблении развивается психологическая зависимость, а через 2-3 месяца – физическая.

**Общие признаки употребления наркотиков и наркотической зависимости:**

- нарастающая скрытность ребенка (возможно, без ухудшения отношений с родителями), сопровождающаяся учащением и увеличением времени «гуляний», у него падает интерес к учебе или к привычным увлечениям и хобби, отмечаются прогулы в школе, снижается успеваемость;

- увеличиваются финансовые запросы, и подросток активно ищет пути их удовлетворения (начинают пропадать деньги из родительских кошельков и ценные вещи из дома);
- появляются новые подозрительные друзья или поведение старых приятелей становится подозрительным (разговоры с ними ведутся шепотом, непонятными фразами или в уединении);
- настроение меняется по непонятным причинам (очень быстро и часто не соответствует ситуации).

*В период проведения Международного дня борьбы с наркоманией в районе будут работать «прямые» телефонные линии ☐ на Ваши вопросы ответят:*

с 9:00 до 11:00 по телефону **2-50-50** психолог высшей категории психонаркологического диспансера

**Боброва Мария Евгеньевна;**

с 10:00 до 12:00 по телефону **2-66-29** заведующий психонаркологическим диспансером

**Ребенок Петр Викторович.**