Автор: А.В.Лобан, врач-педиатр детской поликлиники



В 2015 году в Беларуси **от несчастных случаев и травм погибло 149 детей**, из них 20 – в возрасте до одного года.
Самоубийства стали причиной смерти 17 детей, 16 детей погибли в ДТП.

Профилактика детского и подросткового травматизма напрямую зависит от мер, которые принимают семья, общество и государство. Едва научившись передвигаться, дети начинают исследовать окружающий мир, постоянно сталкиваясь с объектами, которые могут стать причиной тяжелых травм. Казалось, они были оставлены всего на несколько минут, но и этого бывает достаточно для того, чтобы случилось непоправимое. Поэтому родителям и педагогам необходимо быть особо бдительными и обучать детей правилам безопасности, подавать пример поведения на улице и дома.

Дети до одного года получают травмы при падении с пеленального стола, кровати, дивана. Получают ожоги кипятком, сидя с родителями за столом, или когда матери готовят на кухне.

Дети дошкольного возраста травмируются и гибнут при:

- выпадении из открытых окон, в том числе с установленными москитными сетками. Открывая окна или оставляя у закрытых окон предметы мебели, родители не задумываются, что дети очень любопытны. Проявляя интерес к окружающему миру, они способны самостоятельно забраться на подоконник или открыть окно. Порой достаточно

отлучится на минуту, чтобы произошло несчастье;

- утоплении в ваннах, бассейнах, колодцах, открытых водоемах;

- отравлении химическими веществами, чистящими и моющими средствами, лекарственными средствами, оставленными в зоне детской досягаемости;

- игре со спичками, свечами, зажигалками, бенгальскими огнями.

Если в семье растет ребенок школьного возраста, постоянно уделяйте внимание обучению правильному поведению на дорогах, подавайте ему в этом пример. Постоянно напоминайте ребенку о возможной опасности удара током от электроприборов и учите правильному их использованию. Не допускайте игр ребенка с розетками электросети. Использование бытовых приборов детьми должно быть только под постоянным наблюдением взрослых. Не оставляйте дома ребенка одного, а также наедине с детьми дошкольного возраста.

Постоянное общение с ребенком-подростком, здоровые семейные отношения, поддерживающие ребенка независимо от его поступков и показывающие, что он все равно будет любим, прощен и принят, послужит профилактикой подростковых суицидов.

Родители, будьте осторожны!

Помните, соблюдение элементарных правил безопасности поможет избежать трагедии!