



## Что необходимо знать о донорстве крови?

Донорская кровь является единственным лечебным средством, которое на сегодняшний день невозможно заменить другими лекарственными препаратами. Поэтому поддержание донорства крови является частью государственной политики нашей страны в области здравоохранения.

Единственным и незаменимым источником крови может быть только донор – здоровый человек добровольно сдающий свою кровь.

В компонентах донорской крови постоянно нуждаются пациенты с онкологической патологией, травмами, заболеваниями крови, сердца, печени, легких; больные, перенесшие хирургические операции. Жизнь многим женщинам при родах может спасти только переливание компонентов и препаратов крови.

## О ПОЛЬЗЕ ДОНОРСТВА КРОВИ И ЕЕ КОМПОНЕНТОВ

В настоящее время доказано, что доноры, регулярно сдающие кровь или ее компоненты, способствуют улучшению своего здоровья, активизируют процессы обновления (регенерации) клеток и белков крови. У доноров регулярно сдающих кровь, уменьшается риск возникновения сердечно-сосудистых заболеваний (инфаркт, миокарда и инсульт), значительно меньший процент лиц с явлениями атеросклероза.

Смертность от заболеваний внутренних органов, сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний среди доноров ниже по сравнению с населением не являющимся донорами. Регулярные медицинские осмотры и лабораторные обследования позволяют донору быть уверенным в состоянии его здоровья.

Дача крови в установленных дозах (450мл + 50мл), под наблюдением специалистов, безвредна для здоровья донора. Кровь, сданная донором, быстро восстанавливается, так, белки плазмы крови полностью восстанавливаются в течение 3-5 дней, тромбоциты и лейкоциты – в течение 3-7 дней, эритроциты через 1,5-2 месяца.

Донор после кроводачи имеет позитивное психо-эмоциональное состояние: веселое, приподнятое настроение, повышение аппетита, легкость принятия решений, желание двигаться и быть среди людей.

## **Основные законодательные документы Республики Беларусь по донорству**

### **Кто может быть донором?**

Донором крови и ее компонентов может быть каждый дееспособный гражданин Республики Беларусь в возрасте от 18 до 60 лет, прошедший медицинский осмотр и не страдающий заболеваниями, при которых донорство противопоказано.

Перечень [постоянных и временных медицинских противопоказаний к донорству крови и ее компонентов](#) изложены в приложении 1 и 2 к Инструкции о порядке медицинского осмотра доноров.

### **Что надо сделать чтобы стать донором?**

Лица, желающие стать донорами и сдавать кровь на станциях переливания крови или в отделениях переливания крови должны: позвонить в учреждения службы крови по телефонам указанным выше для согласования даты кроводачи и выяснения всех интересующих вопросов, связанных с донорством. если донор сдает кровь впервые,

обязательно предварительное посещение учреждения службы крови лично для получения направления по оформлению справки о состоянии здоровья в поликлинику. Обязательно наличие паспорта и военного билета для военнообязанных. Обязательно ознакомление с правами поведения донора. при каждой повторной кроводаче донорами необходимо согласовать даты очередной кроводачи с регистратурой (по телефону или лично).

При посещении учреждений службы крови в день кроводачи необходимо предъявлять паспорт, выписку из медицинских документов (о перенесенных заболеваниях) из поликлиники, результаты лабораторных анализов или других обследований по направлениям выданным донорам ранее по предшествующим кроводачам.

В учреждениях службы крови Гомельской области прием доноров ведется по факту прописки (регистрации) своего региона.

### **Каковы гарантии и компенсации донору?**

В день медицинского осмотра и сдачи крови и ее компонентов, донор освобождается от работы нанимателем с сохранением за донором среднего заработка за этот день.

После каждого дня сдачи крови и ее компонентов донору предоставляется дополнительный день отдыха так же с сохранением за ним среднего заработка.

Сохранение среднего заработка донору осуществляется за счет организации заготовившей донорскую кровь.

Сдача крови донором проводится с ведома нанимателя. Донор обязан заблаговременно оповестить нанимателя о своем волеизъявлении дать кровь в организации

здравоохранения.

Безвозмездным донорам, не получающим оплату за процедуру кроводачи, (донорство крови) выплачивается денежная компенсация за два донорских дня освобождения от работы в размере 1,5 базовой величины, а также возмещается стоимость питания доноров перед сдачей и после сдачи крови в размере 5 и 45 процентов от базовой величины.

При получении донорами оплаты за процедуру кроводачи донорство считается платным (донорство плазмы). Денежное вознаграждение донорам плазмы составляет 0,75 базовой величины за каждую дозу крови (450 + 50 мл). Таким образом, донорам плазмы при проведении 1-кратных процедур выплаты составляют 2,75 базовой величины, 2-кратных процедур – 3,5 базовой величины.

### **Какие льготы предоставляются донорам?**

«Донорам, систематически сдающим кровь и ее компоненты (мужчины – не менее пяти раз в год, женщины – не менее трех раз в год), на протяжении 12 месяцев после последней сдачи крови и ее компонентов гарантируется выплата пособия по временной нетрудоспособности при всех видах заболеваний в размере 100 процентов заработка». (ст. 13 Закона РБ «О донорстве крови и ее компонентов»).

### **Каково моральное и материальное поощрение доноров?**

Гомельская область имеет большой отряд доноров, среди которых 3,5 тыс. человек удостоены почетного звания «Почтенный донор Республики Беларусь». Это почетное

звание предполагает многократную дачу крови донорами, а именно: не менее 40 раз кровь или 60 раз плазму.

Донорам, которым выдан знак почета «[Почетный донор Республики Беларусь](#)» предоставляются следующие права:

- Внеочередное лечение в государственных организациях здравоохранения.
- Пользование при выходе на пенсию поликлиниками, к которым они были прикреплены в период работы.
- Трудовой отпуск в удобное для них время.
- Первоочередное приобретение билетов на железнодорожный, воздушный, водный и автомобильный транспорт.
- Повышение пенсии по достижении пенсионного возраста в соответствии с законодательством о пенсионном обеспечении (40% от минимального размера пенсии по возрасту).

[Отделение переливания крови УЗ "Речицкая ЦРБ "](#) работает с 08.00 до 16.00.

Телефон 4-46-27.

**Помните!**

**Быть донором – почетно!**

**Гражданский долг каждого здорового человека – стать донором крови!**