Автор: А.Захарова, зав. отделом общественного здоровья

24 мая на базе УО «Речицкий аграрно - технический лицей» состоялась пресс – конференция, посвященная Республиканской информационно-образовательной акции «Беларусь против табака»,в которой приняли участие следующие специалисты: заведующий отделом общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Алла Захарова, заведующий психонаркологического диспансера УЗ «Речицкая ЦРБ» Пётр Ребенок, психолог УЗ «Речицкая ЦРБ» Марина Боброва, священнослужитель «Прихода Свято – Успенского Собора в г. Речица Гомельской епархии БПЦ» Николай Севостьянов.

Открыла мероприятие Алла Захарова, которая отметила, что употребление табака – эпидемия, приводящая к болезням, нетрудоспособности, увеличению инвалидности, и преждевременной смерти. Ежегодно глобальная табачная эпидемия уносит около 6 миллионов человеческих жизней. Мы все в ответе за будущее наших детей, близких и должны сделать все возможное, чтобы защитить их жизнь и здоровье от пагубного влияния табака. Первому из гостей было предоставлено слово священнослужителю «Прихода Свято – Успенского Собора в г. Речица Гомельской епархии БПЦ» Николаю Севостьянову, который рассказало влиянии никотина на подрастающее поколение, о нравственном и духовном воспитании молодежи, о значимости такой проблемы как профилактика табакокурения.

Психолог Марина Боброва напомнила присутствующим о вреде курения и подчеркнула, что курение – это иллюзия свободы и независимости, посоветовала, как можно бросить курить. В заключении выступил Пётр Ребенок с темой никотиновой зависимости и эффекте отказа от курения. Начинающие курильщики – подростки становятся раздражительными, хуже успевают в школе, отстают в спорте, чаще болеют. Однако стремление познать вкус табака, быть таким, как все, толкает на повторные пробы и развитие в дальнейшем табачной зависимости.

Школьники тратят на табак деньги, выдаваемые им на завтрак, и вместо необходимых для организма питательных веществ вносят в него ядовитые вещества. Неблагоприятно то, что подростки курят самые дешевые сигареты, в которых больше никотина и смол, а значит и больше их вред.И совет для тех, кто курит – никогда не поздно бросить курить. Тем более что в настоящее время имеется много разнообразных методик, позволяющих отказаться от курения.