

Автор: А.П.Захарова, зав. отделом общественного здоровья

«В одной ложке вина утонуло гораздо больше людей чем,
во всех морях и океанах за всю историю человечества».

Неизвестный философ античности...

Проблема **пьянства и алкоголизма** для Беларуси - одна из самых актуальных и социально опасных. Вызывает тревогу постоянный рост пьянства и алкоголизма среди женщин, детей и подростков. Пьянство наносит огромный материальный ущерб государству, разрушает семьи, увеличивает социальное сиротство и, в конечном счете, ведет к деградации личности и нации в целом.

Алкоголизм - это хроническое заболевание, вызываемое систематическим употреблением спиртных напитков, характеризующееся устойчивой зависимостью от них.

Меры профилактики алкоголизма включают в себя следующие мероприятия:

- выявление на самых ранних этапах в подростковом и даже детском возрасте предрасположенных к алкоголю людей и постоянное внимание к ним;
- информирование детей, подростков и взрослых об особенностях алкоголя, его опасных последствиях для здоровья, поведения и жизни;
- обучение навыкам сопротивления в ситуациях, связанных с употреблением алкоголя, риском развития зависимости и рецидива;

- пропаганда здорового образа жизни и предупреждение алкогольных расстройств.

В случаях возникновения любых проблем с алкоголем, следует, не теряя времени обращаться за консультациями и помощью к специалистам.

В период проведения Дня профилактики алкоголизма в районе будут организованы «**прямые**» телефонные линии
:

- 01.07.2015 г. с и.о. заведующего психонаркологического диспансера Багай Александром Николаевичем с 09.00 до 11.00 по тел. 2-66-29;

- 01.07.2015 г. с подростковым наркологом Лопановым Павлом Сергеевичем с 12.00 до 14.00 по тел. 2-79-65;

Помните! Алкоголизм легче предупредить, чем лечить! Раннее обращение за помощью - залог успешности лечебно-профилактических мероприятий.