

УТВЕРЖДАЮ
 Главный врач
 Учреждения здравоохранения
 «Речицкая центральная
 районная больница»
 _____ В.В.Авдеев
 _____ 2025

График работы школы здоровья «Партнерство в родах»
 на 2025 год

№ п / п	Тема занятия	Место проведения	Время проведения	Ответствен- ный
1	I-ый триместр беременности. <u>I БЛОК</u> - особенности физиологического и психологического состояния в I-ом триместре беременности; - питание в I-ом триместре беременности, профилактика микронутриентной недостаточности; - влияние образа жизни на течение беременности и развитие плода(курение, употребление алкоголя, наркотических и токсических веществ); - первые этапы развития плода; - сексуальные отношения; - роль партнера во время беременности.	Женская консультация каб. №9	1-й, 3-й понедельник месяца 17.30	Акушерка Черевако П.И.
	<u>II БЛОК</u> - внутриутробное воспитание ребенка; - психологические типы по питанию; - упражнения «Беседа с еще не родившимся ребенком» (налаживание коммуникативных навыков между ребенком и родителями).	Женская консультация каб. Психолога	1-я,3-я среда 14.45	Психолог Лохманова Т.В.
				Акушерка Черевако П.И.
2	II-ой триместр беременности <u>I БЛОК</u> - особенности физиологического и психологического состояния во II-ом триместре беременности;	Женская консультация каб. №9	понедельник 16.00	Акушерка Черевако П.И.

	- этапы внутриутробного развития плода во II-ом триместре беременности; - особенности питания во второй половине беременности, профилактика микронутриентной недостаточности; - режим дня, сексуальные отношения во второй половине беременности. <u>II БЛОК</u> - искусство и беременность-музыкотерапия, сказкотерапия, рисование; -рисунок «Мой малыш».	Женская консультация каб. психолога	2-я, 4-я среда 15.00	Психолог Лохманова Т.В.
3	Профилактика осложнений во время беременности <u>I БЛОК</u> - профилактика наиболее распространенных осложнений беременности, родов и послеродового периода; - инфекции во время беременности. <u>II БЛОК</u> - переживания, ощущения, волнующие маму в период беременности; - традиции и ритуалы, связанные с периодом беременности и родов.	Женская консультация каб. №9 Женская консультация каб. №9	2-й, 4 –й понедельник 17.30 2-й, 4-й вторник 15.30	Акушерка Черевако П.И. Психолог Лохманова Т.В.
4	III-ий триместр. Папа и будущий малыш <u>I БЛОК</u> - особенности физиологического и психологического состояния во III триместре беременности - общение во время родов; - партнерские роды. <u>II БЛОК</u> - психологический комфорт во время родов; - советы папам; - психологическая подготовка к родам и рождению ребенка; - упражнение «Бондинг» (контакт папы и будущего малыша).	Женская консультация каб. №9 Женская консультация каб. №18	2-й, 4-й четверг 18.00 1-й, вторник 15.30	Акушерка Черевако П.И. Психолог Лохманова Т.В.
5	Основные периоды родов. Партнерская поддержка. <u>I БЛОК</u> - родовая доминанта; - причины наступления родов; - периоды родов;	Женская консультация каб. №18	1-й, 3-й четверг 18.00	Акушерка Черевако П.И.

	- облегчение боли во время родов; - партнерская поддержка. <u>II БЛОК</u> - роды вдвоем: «за» и «против»; - упражнение «Письмо».	Женская консультация каб. №18	3-й вторник 15.30	Психолог Лохманова Т.В.
6	Послеродовый период. Грудное вскармливание. <u>I БЛОК</u> - послеродовый период; - сексуальные отношения после родов, послеродовая контрацепция; - грудное вскармливание; - техника кормления грудью; - уход за молочными железами. <u>II БЛОК</u> - контакт кожа к коже с новорожденным и первое кормление грудью; - психологические аспекты грудного вскармливания; - упражнение «Живые руки» (направленно на улучшение контакта и повышение чувствительности через прикосновения); - первые минуты психологического контакта родителей и малыша.	Женская консультация каб. №18	1-я, 3-я пятница 9.30	Акушерка Черевако П.И.
		Женская консультация каб. №18	2-я, 4-я пятница 14.30	Психолог Лохманова Т.В.
7	Новорожденный <u>I БЛОК</u> - уход за новорожденным; - физиологические состояния периода новорожденности; - свободное пеленание, купание. <u>II БЛОК</u> - новый член семьи; - психологическая адаптация к семейной жизни с новорожденным; - упражнение «Мудрец»; - рисунок «Моя семья и новорожденный».	Женская консультация каб. №18	2-я, 4-я пятница 9.30	Акушерка Черевако П.И.
		Женская консультация каб. №18	2-я, 4-я пятница 14.30	Психолог Лохманова Т.В.
8.	Особенности физиологического и психологического состояния во время беременности. Влияние образа жизни на течение беременности и развитие плода. Профилактика осложнений во время беременности	Женская консультация кабинет № 9	1-й и 3-й вторник 17.30	Врач-акушер-гинеколог женской консультации

9.	Партнерские роды. Периоды родов. Облегчение боли во время родов. Партнерская поддержка	Женская консультация кабинет № 9	2-й и 4-й вторник 17.30	Врач-акушер-гинеколог женской консультации
10.	Внутриутробное воспитание ребенка. Искусство и беременность	Женская консультация кабинет № 9	1-я и 3-я среда 17.30	Психолог Лохманова Т.В.
11.	Роды вдвоем «за» и «против». Психологическая подготовка к родам и рождению ребенка. Психологическая адаптация к семейной жизни с новорожденным	Женская консультация кабинет № 9	2-я и 4-я среда 17.30	Психолог Лохманова Т.В.
12.	Послеродовый период. Профилактика наиболее распространенных осложнений в послеродовом периоде. Послеродовая контрацепция	Женская консультация кабинет № 9	1-я и 3-я пятница 17.30	Врач-акушер-гинеколог женской консультации
13.	Грудное вскармливание. Уход за новорожденным	Женская консультация кабинет № 9	2-я и 4-я пятница 17.30	Врач-акушер-гинеколог женской консультации
14.	Индивидуальные занятия	Женская консультация кабинет № 9	Понедельник 19.00 Вторник 12.30 Среда 8.00 Четверг 19.00	Акушерка кабинета для занятий Черевако П.И.

Врач акушер гинеколог (заведующий)
Контактный телефон 6 53 93

И.И.Ковалева