Автор: В.В.Жураковский, заместитель главного врача (по МЭиР)

С целью мотивации населения к соблюдению здорового образа жизни, заботы о собственном здоровье, своевременного выявления факторов риска и лечения подагры, других ревматических заболеваний **с 13 по 28 октября 2014г.** будет проводиться **акция «Раннее выявление и профилактика подагры»**
.

Основная цель проведения акции – привлечь внимание широкой общественности к данной патологии и повысить ее информативность по вопросам профилактики, лечения и предупреждения развития данного заболевания. Так как это заболевание не только влияет на нашу обычную жизнь, но и резко ограничивает трудоспособность, его необходимо контролировать, чтобы минимизировать это влияние, а еще лучше предупредить развитие болезни

Подагрический артрит, или острое воспаление суставов, как заболевание возникает из-за нарушения обмена веществ в организме, которое приводит к избыточному накоплению в тканях уратов – кристаллов солей мочевой кислоты.

Как правило, поражаются периферические суставы, например, суставы пальцев на ногах, но постепенно болезнь переходит и на колени. Также обстоит дело и на руках – подагра развивается от пальцев до локтей. Постепенно в местах скопления солей возникают шишки- тофусы, которые можно заметить уже невооруженным глазом.

Подагра зачастую возникает у людей, страдающих нарушениями механизма вывода из организма мочевой кислоты из-за недостаточной функции сердца и почек, ожирения, диабета. Развитию подагры всегда предшествую провоцирующие факторы: переохлаждение, физическое напряжение, нервное потрясение, прием избыточного количества пищи, богатого пуринами, алкоголя.

Курение, употребление алкоголя, гиподинамия, ожирение – все это может стать пусковым моментом в развитии и прогрессировании артрита.

Врачи рекомендуют не пренебрегать здоровым образом жизни, в том числе легкими физическими упражнениями, правильным, сбалансированным питанием и серьезным вниманием к своему психоэмоциональному состоянию. Известно, что физически, психически и духовно здоровый человек, менее подвержен развитию различных заболеваний.

В Речицком районе планируются следующие мероприятия, приуроченные к акции:

1. Прямые телефонные линии:

10.10.2014 года с 15-00 до 16-00 по телефону 4-44 28 с заведующим терапевтическим отделением поликлиники Куденьчук Татьяной Григорьевной;

10.10.2014 года с 11-00 до 13-00 по телефону 6-23-13 с заведующим кожно-венерологическим диспансером Сущевичем Иваном Ивановичем.

2. Размещение информации по проблемам подагры в СМИ;

3. Определение факторов риска развития подагры методом анкетирования пациентов в поликлинике с 13 по 28 октября 2014г. с 8.00 до 16.00 (6 кабинет, 1 этаж).