

Автор: Писаренко С.Н., редактор отдела общественного здоровья Гомельского ОЦГЭ и ОЗ



28-29 августа 2014 года будет проходить **республиканская акция «Вместе против рака!»**

Рак является причиной примерно 20% всех случаев смерти в промышленно развитых странах. Согласно прогнозам, к 2020 году число новых случаев заболевания раком возрастет.

В настоящее время в Республике Беларусь 60% онкологических заболеваний выявляются в ранних (I и II) стадиях. Усилия врачей всех специальностей должны быть направлены на предупреждение возникновения злокачественных новообразований.

Научные изыскания ученых всего мира свидетельствуют, что ежегодно более двух третей случаев возникновения рака могут быть связаны с несбалансированным питанием: употреблением очень горячей, сухой, твердой пищи (сухое мясо, сухой хлеб и т.д.), нерегулярным приёмом пищи, недостатком в ней витаминов, клетчатки, плохим пережёвыванием пищи, едой всухомятку, частым употреблением в пищу жареных продуктов, мелкокостной рыбы, а также малой физической активностью и другими особенностями стиля жизни, исправить которые под силу самому человеку.

Чтобы предупредить возникновение злокачественных опухолей необходимо при малейшем подозрении обращаться к врачам-специалистам.

Выявление и своевременное лечение предраковых заболеваний также является необходимой и чрезвычайно важной мерой профилактики рака.

В рамках проведения акции «Вместе против рака» в **Учреждении здравоохранения**

«Гомельский областной клинический онкологический диспансер»

запланированы к проведению следующие мероприятия:

- 29 августа 2014 года будет организована «горячая линия» для пациентов с 13.00 до 15.00 по телефону 8(0232)49-13-17;

- будет работать «контактная» линия по телефону регистратуры 8(0232)49-19-19 для желающих попасть на прием к специалистам онкологического диспансера;

- 29 августа с 13.00 до 15.00 пациенты смогут посетить врачей-специалистов, всем обратившимся будет оказана необходимая медицинская помощь, назначено обследование и лечение по показаниям.