Автор: Зав.отделом гигиены ГУ «Речицкий ЗЦГиЭ» С.В.Кударенок

После очередной годовщины аварии на Чернобыльчкой АЭС необходимо напомнить, что **радиационная обстановка на территории нашего района остается достаточно проблемной**
.

146 населенных пунктов Речицкого района отнесены к **зоне периодического радиологического контроля** (загрязнение территории от 1до 5 кюри на кв.км), 1 населенный пункт находится в зоне загрязненной радионуклидами свыше 5 кюри на кв.км – с правом на отселение (д.Переволока Короватичского с/с), 38 населенных пунктов отнесены к «чистой» зоне с плотностью загрязнения территории до 1 кюри на кв.км.

Суммарное облучение населения радиоактивным изотопами формируется за счет «внешнего» и «внутреннего» облучения. Внешнее облучение складывается за счет поступления радионуклидов из окружающей среды (воздуха, почвы и т.д.), внутреннее за счет потребления продуктов питания и воды.

В целях предупреждения поступления населению «загрязненных» радионуклидами продуктов питания и воды в нашей республике определен комплекс профилактических мер. Среди них важнейшим является проведение радиологического лабораторного контроля продуктов питания.

В районе имеются 14 ведомственных радиометрических лабораторий пищевых предприятий, осуществляющих контроль сырья и готовой продукции. Кроме того, **ради ологической лабораторией ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и эпидемиологии» также проводятся радиометрические исследования воды и пищевых продуктов.**

В прошедшем году лабораторией ГУ «Речицкий зональный центр гигиены и

эпидемиологии» исследовано 576 проб пищевых продуктов из личных подсобных хозяйств, и пищевых предприятий района, в том числе 181 проба молока; 76 проб питьевой воды, превышений гигиенических нормативов в исследованной продукции не выявлено.

В последние годы снизилась настороженность населения при употреблении в пищу даров леса. В то же время, несмотря на то, что с момента аварии прошло достаточно много времени, превышения содержания радионуклидов ежегодно фиксируются при лабораторном исследовании даров леса. В прошедшем году из 31 проб исследованных грибов, превышения выявлены в 9 пробах из населенных пунктов Н.Борсук, Ст.Борсук, Вышемир, Озерщина, Глыбов, Гарновка, Демехи, Деражня, лес в районе завода «Ритм». Содержание радиоцезия в этих пробах составило от 443 до 2600 Бккг при норме 370 Бккг.

Из 28 исследованных проб лесных ягод, превышения выявлены в 7 пробах из населенных пунктов Н.Борсук, Смагорин, Солтаново, Ст.Красное, Прудище, Гарновка, содержание радиоцезия в них составило от 196 до 384 Бккг. при норме 185 Бккг.

К сожалению **никакая мойка и термическая обработка не снижает количество радионуклидов в продуктах** , особенно если их содержание превышает допустимые в несколько раз. Об этом необходимо помнить и быть особенно осторожными при покупке продуктов питания на рынках. В этом случае необходимо потребовать у продавца справку с результатами радиометрических исследований, где будет указан допустимый уровень и фактическое содержание радиоцезия.
Остерегайтесь покупки пищевых продуктов на неузаконеных рынках и вдоль автотрасс.