Автор: А.П.Захарова, зав. отделом общественного здоровья

Болезни системы кровообращения (БСК) занимают одно из ведущих мест в мире. Актуальность этой проблемы с каждым годом увеличивается. БСК являются основной причиной преждевременной смертности и инвалидности в Беларуси. Необходимо отметить, что лидирует среди болезней системы кровообращения артериальная гипертензия.

К причинам болезней системы кровообращения относятся:

факторы риска (курение, злоупотребление алкоголем, стрессы, нерациональное питание, малоподвижный образ жизни);

низкий уровень знаний по профилактике сердечно - сосудистых заболеваний;

несвоевременное обращение за медицинской помощью;

отсутствие у населения ответственности за собственное здоровье и мотивации к соблюдению здорового образа жизни.

В рамках проведения акции и единого дня профилактики болезней сердца в Речицком районе запланированы:

- ***«Прямые» телефонные линии на базе кардиологического отделения:***

- 17 апреля с 10.00 до 12.00 по телефону 4 – 46 – 43 с заведующим кардиологического отделения Васильевой Светланой Павловной;

- 18 апреля с 10.00 до 12.00 по телефону 4 – 46 – 41 с врачом - кардиологом Сабодаш Ириной Владимировной.

• Измерение артериального давления всем желающим 17 апреля 2014 года с 9.00 до 16.00 в следующих пунктах: центральная районная, детская и стоматологическая поликлиники, аптеки 22 и 34, а также Славянский рынок.

• Информация в СМИ по профилактике болезней сердца.