

Автор: Целуйко А. Е., врач-эпидемиолог Речицкого зонального ЦГЭ



Заболевание у большинства пациентов протекало в виде острой респираторной инфекции с сильной головной болью и повышением температуры тела. У 80% заболевших имелась сопутствующая патология органов дыхания (хронический бронхит, гайморит, аденоиды и др.), что ослабляет защитные свойства дыхательных путей. Заболевание протекало, как правило, без осложнений и заканчивалось выздоровлением.

Однако этеровирусная инфекция может вызывать желудочно-кишечные расстройства, может проявляться в виде серозного менингита, энцефалита, миалгии (боль в мышцах), миокардита, везикулярного фарингита (или герпетическая ангина).

От начала **заражения до первых клинических проявлений проходит от 2 до 10 суток, чаще 2-5 дней**. После заболевания может формироваться «носительство», когда вирус выделяется из носоглотки или кишечника, а человек чувствует себя здоровым.

Распространение инфекции происходит посредством аэрозольного (через дыхательные пути) и фекально-орального (через желудочно-кишечный тракт) механизмов заражения. Вирус выделяется в окружающую среду из носоглотки человека в течение 1-2 недель после начала заболевания, а из испражнений – в течение нескольких недель и даже месяцев (в 1 грамме может содержаться до 1 миллиона вирусов).

Этеровирусы могут содержаться в воде, в пищевых продуктах (в молоке, кефире, твороге, на свежих овощах, фруктах), на предметах обихода. Кипячение и воздействие дезинфектантов быстро убивает этеровирусы.

Специфической профилактики ЭВИ не существует, поэтому при возникновении заболевания необходимо обратиться к врачу, максимально ограничить общение со здоровыми членами семьи или коллектива, желательно госпитализировать больного в инфекционную больницу, особенно если в семье есть маленькие дети. Использованную больным столовую посуду тщательно помыть с моющим средством, затем обдать

кипятком, участить проветривание в помещениях и проведение влажной уборки.

Для профилактики заражения ЭВИ важно выполнение общих санитарно-гигиенических норм и правил. Учитывая, что на сегодняшний день основным путем передачи энтеровирусной инфекции является воздушно-капельный (через органы дыхания), то в первую очередь:

- соблюдайте чистоту дома, не реже одного раза в неделю мойте дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете с моющим средством, чаще проветривайте помещения;

- примите меры к укреплению иммунитета путем закаливания и приемом витаминных комплексов;

- приучайте детей к соблюдению мер личной гигиены с детства;

- избегайте мест большого скопления людей (рынки, общественный транспорт);

а также:

- тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после прихода домой с улицы и посещения туалета;

- воду пейте только после кипячения, фильтры для воды не обеспечивают полную очистку от вирусов. Отдавайте предпочтение расфасованной в бутылки питьевой воде гарантированного качества;

- фрукты, овощи тщательно мойте под водопроводной проточной водой;

- не допускайте соприкосновение между продуктами, не прошедшими и прошедшими кулинарную (термическую) обработку. Выделите кухонный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и вареных продуктов.