

Автор: Речицкий зональный ЦГЭ



По информации Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека **Российской Федерации** в июне 2013 года в г.Ростов-на-Дону зарегистрирована вспышка энтеровирусных менингитов в детском саду, пострадало более 100 детей, 1 случай заболевания с летальным исходом.

В **Беларуси** вспышки энтеровирусной инфекции (ЭВИ) регистрируются с 1964 года. В 2012 году зарегистрировано 2 вспышки в детских оздоровительных учреждениях.

В 2012 году в Республике Беларусь отмечается рост заболеваемости энтеровирусными менингитами,

47% всех случаев зарегистрировано в Гомельской области. За 5 месяцев 2013 года заболеваемость ЭВИ выросла на 23%.

Энтеровирусная инфекция распространена повсеместно. Человек, в организм которого попал возбудитель инфекции, чаще становится носителем, или переносит заболевание в легкой форме. Около 85% случаев заболеваний протекает бессимптомно, в 12-14% диагностируются легкие формы заболевания, в 1-3% - имеют тяжелое течение, особенно у детей раннего возраста и лиц с нарушением иммунной системы.

Заболевания регистрируются в течение всего года, **наибольшее число случаев (сезонный подъем) отмечается с июня по октябрь**

Клинические проявления многообразны. Энтеровирусная инфекция может проявляться в виде серозного менингита, энцефалита, миалгии (боль в мышцах), миокардита, везикулярного фарингита (или герпетическая ангина), эпидемических геморрагических конъюнктивитов, желудочно-кишечных расстройств, а также в виде непродолжительного подъема температуры (так называемые малые формы ЭВИ).

Особенностями проявления серозного этеровирусного менингита являются распирающая головная боль с локализацией в лобно-височной, реже затылочной области и рвота, не связанная с приемом пищи и не приносящая больному облегчения, а также другие симптомы раздражения оболочек центральной нервной системы.

Специфической профилактики (прививок) ЭВИ не существует.

Для профилактики заражения ЭВИ также важно выполнение общих санитарно-гигиенических норм и правил:

- по возможности избегайте больших скоплений людей;
- тщательно мойте руки с мылом перед приготовлением пищи, перед едой, после посещения туалета, возвратившись с улицы, мойте с мылом не только руки, но и лицо;
- приучайте детей к соблюдению мер личной гигиены с детства;
- воду из колодца пейте только после кипячения, недопустимо использовать для питья и хозяйственно-бытовых нужд воду из открытых водоемов. Отдавайте предпочтение расфасованной в бутылки питьевой воде гарантированного качества;
- фрукты, ягоды, овощи тщательно мойте под водопроводной проточной водой, а для маленьких детишек, особенно ослабленных или с нарушением иммунного статуса, фрукты желательно мыть кипяченой водой;
- исключите доступ к пище для мух, насекомых, грызунов и домашних животных;

- строго следуйте обозначенным на упаковке срокам годности и условиям хранения продуктов питания;
- не допускайте соприкосновение между продуктами, не прошедшими и прошедшими кулинарную (термическую) обработку;
- готовые блюда хранить желательно непродолжительное время (1-2 часа) и только в условиях холодильника;
- выделите кухонный инвентарь (ножи, разделочные доски) отдельно для сырых и вареных продуктов;
- столовую и кухонную посуду после мытья желательно ошпаривать;
- соблюдайте чистоту дома, не реже одного раза в неделю мойте дверные ручки, краны, ручки для спуска воды в туалете моющим средством, регулярно проветривайте помещения.

Если после возвращения в течение 10 дней у Вас появились признаки заболевания, то Вам следует немедленно обратиться к врачу. При обращении за медицинской помощью сообщите медицинскому работнику о пребывании за пределами Республики Беларусь.

При возникновении заболевания необходимо максимально ограничить общение со здоровыми членами семьи или коллектива, желательно госпитализировать больного в инфекционную больницу, особенно если в семье есть маленькие дети. Использованную больным столовую посуду тщательно моют с моющим средством, споласкивают под проточной водой, потом обдают её кипятком. Провести в доме уборку с использованием моющих средств и обязательно проветрить помещения. С момента изоляции

заболевшего необходимо наблюдать за состоянием здоровья членов семьи и всех контактных еще в течение 10 дней, при выявлении заболевания – обратиться к врачу.