Автор: Е.Спасюк, Naviny.by



Очень многих смертей от заболеваний сердечно-сосудистой системы можно было бы избежать, если бы приверженность к лечению была большей. Пока же легкомысленное отношение к собственному здоровью и рекомендациям медиков — типичная картина.

В Беларуси инсультов в 2,5 раза больше, чем в европейских странах.

От инсульта умирают, потому что не лечатся. В Беларуси в структуре смертности около 52-55% приходится на сердечно-сосудистые заболевания. Повышенное артериальное давление наблюдается почти у двух миллионов человек: в возрасте 20-29 лет — у 10% населения, в возрасте 60 лет — около 50%, а у людей старше 70 лет — в 75% случаев. Люди с повышенным давлением находятся в группе риска развития инсульта, и многим из них показан прием лекарств, притом пожизненно.

При этом, отметил директор РНПЦ "Кардиология" Александр Мрочек, большинство жителей Беларуси, имеющих риск развития инсульта, не догадываются о нем или не принимают назначенное лечение.

Основные меры профилактики — здоровый образ жизни и контроль артериального давления. Напомним, что для людей старше 18 лет оптимальное давление — 115/75. Нормальным считается и показатель 130/80. Есть еще так называемое высокое нормальное давление — 139/89. При последних показателях вероятность сердечно-сосудистых заболеваний увеличивается в 2,5 раза. Более высокое давление — это уже первая стадия артериальной гипертензии. Если человек живет с высоким давлением, то рискует получить острые проблемы, то есть инсульт и инфаркт.

Согласно международным данным, около 2% страдающих гипертензией имеют еще и мерцательную аритмию, которая также является фактором риска развития инсульта. У пациентов с фибрилляцией предсердий риск развития ишемических инсультов в 5 раз выше. Без должной профилактики инсульт в течение года возникает приблизительно у

каждого третьего пациента с фибриляцией предсердий. Между тем, как показывает анализ Минздрава, только 6-10% из тех, кому показан ежедневный пожизненный прием препаратов от давления, их принимают.

В современном обществе инсульт стал одной из основных проблем здравоохранения, подчеркнул Александр Мрочек. Каждый год в мире эта патология поражает около 16 млн человек, из них 5,7 млн умирают и еще примерно столько же становятся инвалидами. В течение первого года после перенесенного инсульта риск смертности составляет почти 50%.

Почему белорусы не лечатся, чтобы предупредить инсульт?

Среди основных причин называется уровень жизни — люди элементарно не могут себе позволить постоянно покупать лекарства. Есть и те люди, кто не может принять как данность необходимость пожизненного приема медикаментов, что противоречит сформировавшемуся представлению о современной медицине, способной побороть болезнь за какое-то определенное время.

Проблема приверженности лечению актуальна не только для Беларуси, отмечает доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой клинической фармакологии БГМУАлександр Хапалюк. Например, в Великобритании гипертензию лечит не более 10% тех, кому прописано лечение. Так происходит, отмечает специалист, потому что "человек создан для удовольствий".

"Конечно, гораздо приятнее выпить бокал вина, поехать в круиз, чем лечиться. Ничего не изменится в приверженности к лечению в лучшую сторону, пока человек не поймет, что лечение увеличивает срок и качество жизни. В современном мире приходится смириться с тем, что лекарственная терапия — диета для многих людей старше 45 лет", — отметил Александр Хапалюк.