Автор: *С. Санько, врач-акушер-гинеколог кабинета профилактики и ранней диагностики рака*



Склероатрофический лихен вульвы – один из медленно развивающихся хронических воспалительных дерматозов с выраженной очаговой (диффузной) атрофией кожи и слизистых оболочек вульвы.

Причины возникновения данного заболевания до сих пор не известны. К факторам риска проявления склероатрофического лихена относятся:

- Аутоиммунные заболевания
- Нарушения и болезни эндокринной системы
- Неврологические нарушения
- Инфекции мочеполовой системы
- Наличие генитального герпеса, вируса папилломы человека
- Наследственность

Часто болезнь развивается у тех людей, кто страдает данными заболеваниями:

- Системная красная волчанка
- Цирроз печени
- Псориаз
- Ревматическая полимиолгия
- Рубцовый пемигоид
- Сахарный диабет
- Пернициозная анемия

- Витилиго
- Хроническое раздражение кожи мочой

К симптомам склероатрофического лихена относятся:

- Зуд
- Атрофия половых губ
- Трещины в области наружных половых органов
- Формирование рубца над клитором
- Боли при интимных контактах из-за сужения входа во влагалище

В диагностики заболевания используются:

- Мазок на цитологию
- Обследование на ИППП и ВПЧ ВКР
- Бактериоскопия
- Вульвоскопия
- Биопсия

Лечение назначается на коррекцию патологических симптомов для улучшения качества жизни пациента и снижения риска возникновения онкологических заболеваний. Для этого важен правильный туалет наружных половых органов, применение гелей, кремов, масел перед половым актом, использование одежды из мягких тканей, поддержание оптимальной влажности окружающей среды, релаксация, позитивное мышление и другие психологические приемы.

Для достижения поставленных результатов могут применять и хирургические методы лечения.