

Автор: А.Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ
«Речицкий ЗЦГЭ»



Существует более 30 инфекций, передаваемых половым путем (ИППП). Некоторые, в частности ВИЧ и сифилис, могут также передаваться от матери ребёнку во время беременности и родов, а также через кровь и предметы индивидуальной гигиены.

Имеется **ряд общих для всех ИППП симптомов**:

- необычные выделения из половых органов,
- зуд, болезненность,
- частые позывы к мочеиспусканию,
- краснота, раздражение, язвочки в области половых органов,
- увеличение паховых лимфоузлов.

Несмотря на это, могут встречаться симптомы, которые человек не связывает с инфекциями, передаваемыми половым путем! **Отсутствие лечения чревато серьезными хроническими последствиями**, включая бесплодие, внематочную беременность, неврологические и сердечно-сосудистые заболевания.

Некоторые ИППП часто протекают без симптомов. Так, например, до 70% женщин и значительная часть мужчин с гонококковой и/или хламидийной инфекцией могут вообще не испытывать каких-либо симптомов. Как симптоматические, так и бессимптомные инфекции могут приводить к развитию серьёзных осложнений, о которых говорилось выше.

Возбудители ИППП нестойки во внешней среде, поэтому ими нельзя заразиться в бане и бассейне, в общественном транспорте, через стульчак унитаза. Они не могут жить долго вне человеческого организма. Важно знать, что ИППП не оставляют иммунитета, и поэтому ими можно заразиться повторно.

Самыми надежными способами защиты от ИППП являются:

- обоюдная супружеская верность, моральная чистота, недопущение слишком раннего начала половой жизни вне брака;
- сокращение до минимума числа сексуальных партнеров;
- избегание случайных половых контактов;
- применение при половых связях средства индивидуальной защиты.

Помните! Даже одна случайная половая связь может привести к заражению ИППП. Позаботьтесь о себе и своём партнёре!

В рамках проведения Дня профилактики инфекций, передающихся половым путём, 21 февраля будет работать «прямая» телефонная линия:

с 12:00 до 13:00 по телефону 9-9-65 на ваши вопросы ответит помощник врача-эпидемиолога ГУ «Речицкий ЗЦГЭ» Кизик Ольга Николаевна