Автор:А.Зиновьева, помощник врача-гигиениста отдела общественного здоровья ГУ «Речицкий ЗЦГЭ»



Тема Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов в 2022 году: «Объединим усилия для предотвращения устойчивости к противомикробным препаратам». К противомикробным препаратам относятся антибиотики, противовирусные, противогрибковые и противопаразитарные лекарственные средства, применяемые для профилактики и лечения инфекций у людей, животных и растений. Лекарственная устойчивость приводит к утрате эффективности противомикробных препаратов и постепенно осложняет или делает невозможным лечение инфекций.
Нерациональное использование противомикробных препаратов – это применение их без необходимости, в течение слишком короткого промежутка времени, в слишком малых дозах, а главное применение против заболевания, которое данный препарат не лечит.
Важно, чтобы каждый человек соблюдал следующие правила:
1. Не используйте препараты в режиме самолечения, без назначения врача.
2. Не принимайте антибиотики для лечения вирусных инфекций.
3. Не принимайте препараты «для профилактики», «чтобы ничего не случилось», «для подстраховки».
4. Не сокращайте курс приёма лекарств при первых признаках улучшения. Соблюдайте курс лечения, прописанный врачом.
5. Не изменяйте самостоятельно дозировку препарата, прописанную врачом.
6. Если курс лечения окончен, а препарат остался, не продолжайте приём «потому что дорогой и жалко выкидывать».
7. Не передавайте препараты, прописанные Вам, другим людям.
8. Если доктор не назначил Вам антибиотик – это значит, что он Вам не показан. Антибиотики далеко не всегда является лучшим лекарством.

Важно: профилактика лучше лечения!
Предотвращайте заражение, строго соблюдая правила гигиены во время приготовления пищи, регулярно мойте руки, избегайте тесного контакта с больными, своевременно делайте прививки.

В рамках Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов будет работать «прямая» телефонная линия:
21 ноября с 13:00 до 15:00 по телефону 6-54-22
на ваши вопросы ответит заведующий терапевтическим отделением УЗ «Речицкая ЦРБ» Хвостова Оксана Васильевна