Автор: *Е. Василец, врач-психиатр-нарколог*

Под видом «легальных» стремительно распространяются новые психоактивные вещества, которые попросту не успевают исследовать и вносить в международные Списки запрещенных веществ. Главная опасность употребления – невозможность предугадать реакцию организма.

К синтетическим психостимуляторам («соли», «спайс», «скорость» и др.) быстро формируется толерантность, из-за чего для достижения желаемых эффектов приходится принимать большую дозу. Они имеют крайне высокий аддиктивный потенциал (способность вызывать патологическое пристрастие).

За 2021 год в столице зарегистрировано 520 фактов передозировки наркотическими средствами и психотропными веществами, среди них 14 несовершеннолетних: 6 девушек и 8 парней.

За 2021 год от передозировки умерло 140 человек, среди них 1 несовершеннолетний.

Обычными причинами смерти вследствие употребления наркотиков являются передозировки, так как предугадать содержимое наркотиков изготовленных «кустарным» методом НЕ ВОЗМОЖНО!, такие наркотики изготавливаются в подпольных лаборатория и контроля качества данных веществ просто НЕ СУЩЕСТВУЕТ. Вследствие употребления наркотиков происходят и насильственные смерти – это травмы и несчастные случаи, убийства и самоубийства, так как поведение употребляющего может быть неконтролируемым, человек может стать агрессивным, эмоционально неустойчивым и вообще мало похожим на человека.

Даже среди молодых и здоровых людей зафиксированы случаи смерти по причине возникших внутримозговых кровоизлияний, инфарктов миокарда, остановка дыхания или полиорганной недостаточности.

В долгосрочной перспективе (а порой хватает и нескольких месяцев) наиболее вероятны следующие последствия употребления «солей» и «скорости»:

- развитие стойкой зависимости, а следствие и социальная дезадаптация – люди теряют семью, друзей, работу;
- в связи с действием наркотиков на нервную систему возникают такие неврологические нарушения как тремор, судороги, а при отмене наркотиков – тяжелая слабость, усталость, сонливость и периферическая нейропатия;
- употребление наркотиков приводит к дисбалансу гормонов отвечающих за настроение и психическое наше состояние, поэтому такие психические расстройства как эмоциональная нестабильность, депрессии, быстрое истощение внимания, паранойя, снижение когнитивных функций и интеллектуальных способностей, деградация личности, ангедония, манифестация шизофрении при отягощенной наследственности, провалы в памяти не заставят себя ждать;
- употребление приводит к нарушениям в пищеварительной системе, а это эрозии, язвы, гастродуоденит и различные колиты (некоторые умельцы закладывают амфетамин ректально);
- нарушение питания приводит к кахексии, обезвоживанию, стремительному ухудшению состояния кожи, волос, ногтей и ранним признакам старения;
- так как организм начинает работать на износ, то снижается и иммунная защита организма;
- возникают заболевания сердечно-сосудистой системы: артериальная гипертензия, нарушения ритма и проводимости сердца, сердечная недостаточность;
- повреждение печени (токсические гепатиты) и почек (тубулоинтерстициальный нефрит в результате массивного разрушения мышц – рабдомиолиза (организм использует миоциты в качестве источника энергии в условиях дефицита) и другие заболевания);
- девушкам необходимо помнить о гинекологических осложнениях: проблемы с менструальным циклом, нарушение тонуса матки, снижение плацентарного кровотока, внутриутробная гипоксия (дистресс) и гибель плода, выкидыши;
- мужчинам не стоит забывать о таких последствиях как развитие эректильной дисфункции и бесплодие (токсическое влияние на половые железы);
- обостряются имеющиеся соматические заболевания;
- в связи с внутривенными инъекциями и беспорядочной половой жизнью среди наркопотребителей распространяются венерические и гемотрансфузионные заболевания, среди которых наиболее опасны ВИЧ, вирусные гепатиты В (В + Д) и С.

Однако все в ваших руках и все эти устрашающие последствия можно предотвратить! Не рискуйте своей жизнью и жизнью своих близких ради сомнительного «удовольствия».

Ведь в таких ситуациях очень важно во время обратиться за помощью!!!

В Речицком психонаркологическом диспансере, расположенном по адресу: г.Речица, ул.Трифонова, 117, Вы можете получить наркологическую помощь (**в том числе и анонимную**):

- в кабинете №8 принимает врач-психиатр-нарколог по обслуживанию взрослого населения (тел. **9-93-06**),
- в кабинете №11 врач-психиатр-нарколог по обслуживанию подросткового населения (тел. **4-58-50**).

Психотерапевтическую помощь (**в том числе и анонимную**) в кабинете №7 принимает врач-психотерапевт (тел. **9-42-02**).

Психиатрическую помощь Вы можете получить:

- в кабинет №3 врач-психиатр-нарколог по обслуживанию взрослого населения (тел. **6-54-25**),
- а также в детской поликлинике, расположенной по адресу: г.Речица, ул.Карла Маркса, 21 в кабинете №15 врач-психиатр по обслуживанию детского и подросткового населения (тел. **3-59-88**).

В Речице действует общественная организация «АА» (Анонимные Алкоголики) и «АН» (Анонимные Наркоманы),расположенная по адресу: г.Речица, ул.10 лет Октября, 6. Собрания проводятся по вторникам и субботам в 19:00. Тел.: **+375 25 922 94 27**

«Телефон доверия» учреждения «Гомельская областная клиническая психиатрическая больница» служба экстренной анонимной психологической помощи по телефону **31-51-6 1**

Республиканская «Детская телефонная линия» **8-801-100-1611**

Если вы находитесь в трудной ситуации, не видите выхода из нее, считаете, что жизнь окончена, не знаете куда обратиться за помощью – звоните. Режим работы: круглосуточно, без выходных, перерывов.

Центр, дружественный подросткам, «Подросток» Государственное учреждение здравоохранения «Гомельская центральная городская детская клиническая поликлиника» г.Гомель, ул.Мазурова, д.10в, каб.208. Пн.-Пт. С 8:00 до 16:00

тел. **+375 232 310886**, **+375 232 310887**, **+375 44 7677827**