



1. Выбирайте человека близкого вам по духу и характеру, тогда вам будет легче переносить превратности судьбы. Предположим, вы сильный человек, а ваш партнер ведомый, который постоянно прячется от невзгод, ноет и ничего не хочет решать. Зато много командует и требует от вас, и вы по привычке впрягаетесь в ненужный воз еще одних проблем. Расставьте точки над и. Если вам не трудно, возьмите на себя часть проблем, но потребуйте от вашего партнера, чтобы он тоже принимал участие в семейных или рабочих моментах. Не стоит все постоянно делать самому, вы не только устанете, но и разочаруетесь в партнере. Тот, кто привык делать все сам, уже не прислушивается к советам остальных, и отдаляется духовно. Так теряется внутренняя связь. Обсуждайте любую проблему на семейном совете, обозначьте проблему и решения, а потом кто ею будет заниматься и почему.

2. Никогда не отдавайте приоритет гаджетам и видеоиграм в семейной жизни. Когда мы увлекаемся и погружаемся в виртуальный мир, то мы перестаем замечать прелести живого общения. Переписываясь в социальных сетях мы теряем эмоции, которые возможно так необходимы для вашего партнера.

3. Никогда не замалчивайте случившиеся любые сложные ситуации, всегда их обсуждайте, просите, если надо помощи или совета. Чем дольше вы молчите о проблеме, тем сложнее ее потом решить. Партнер видит, что вы что-то скрываете, и, начинает придумывать, бог знает что, это ведет к непониманию и ссорам, а значит к отчуждению.

4. Не стыдитесь положительных эмоций, не скрывайте чувства. Если вы любите этого человека, то говорите об этом, ведь возможно сейчас ему и нужны эти слова. Не превращайте свои чувства в быт, ведь вы полюбили этого человека, не за то, что он вовремя выносит мусор или шикарно жарит картошку (что тоже хорошо), а за то, что в определенный момент именно его вы выбрали спутником своей жизни.

5. Домашние дела никуда не деваются из семейной жизни, поэтому решайте сразу, кто и что может предложить выполнять по дому. Если вы все будете делать сообща или по очереди, это и есть гармония, но никак не стоит взваливать все на одного, потому что терпению может придти конец. Не можете помогать сами, обеспечьте партнера бытовой техникой, деньгами, чтобы он мог решать проблемы, не обращаясь к

вам.

6. Обговорите не только траты из семейного бюджета, но и как вы будете отдыхать, встречаться с друзьями, и как вы относитесь к долгим отъездам вашего партнера. В семье мелочей не бывает, поэтому, чтобы не возникало ссор и скандалов, это тоже лучше выяснить сразу. Даже если вы диктатор, поубавьте свои замашки, будьте мягче, вы дома, а не на работе. Иначе, борьба сильных характеров превратится в постоянную войну.

7. Очень важным моментом является и ваши личные качества, например, умеете ли вы прощать. А также, как вы относитесь к тому, что партнер может заболеть, бросить вас. Если вы в нем уверены как в себе, то это очень надежные и гармоничные отношения, поэтому вы можете не беспокоиться, он вас не бросит, и вы его тоже. Очень часто в семье многое решает взаимовыручка, поэтому ищите партнера, который готов делить с вами все тяготы и лишения, иначе долгим ваш брак не будет.

8. Изучайте свою половинку, старайтесь соответствовать ей, растите до ее уровня. Не надо смеяться над какими-то причудами или желаниями, раз вы полюбили его или ее такой, какой есть, значит это ваш человек. Чем больше придинок и насмешек, тем меньше доверия и любви. Не стоит язвить дома, вы получите обратный эффект. Если требования завышены, вы тоже можете получить не то, что ожидали. Ваш партнер такой же человек, как и вы со своими достоинствами и недостатками, научитесь его прощать и принимать с ними.

9. Очень много зависит от воспитания человека, поэтому старайтесь вместе духовно расти, не останавливайтесь на пути. Вы можете учиться чем-то новому, помогать друг другу. Не стоит постоянно издеваться над человеком, что он что-то не умеет, возьмите и научите его, иначе он просто уйдет к тому, у кого не так высоки требования. Не надо гнать партнера сверх его сил, может быть он этого не хочет. Вам нужен огород, ему приятнее жить в городе, не стоит ломать личность, кто знает, может именно тут его призвание. Очень много зависит от воспитанности и такта, тактичный человек и даст вам, то ощущение гармонии, о котором вы мечтали.

10. Не забывайте, что семья – это тоже работа, на которую вы должны идти с удовольствием. Работая над отношениями, как и на любой работе, вы должны понимать, что будут и ошибки, и успехи. Прислушиваясь к партнеру, и идя навстречу его

желаниям, вы получите крепкую семью, отношения, основанные на доверии и любви. В этом и есть гармония семейных отношений, которую можно сохранить на всю жизнь