Автор: *А. Макеенко, медсестра отделения профилактики*



Коронавирусная инфекция – это опасное заболевание, которое может протекать как в форме острой респираторной вирусной инфекции легкого течения, так и в тяжелой форме.

Вирусная пневмония – наиболее частое осложнение при коронавирусной инфекции.

Коронавирус человека впервые был выделен в 1965 году от больных ОРВИ, позже в 1975 году – при детском энтероколите. В декабре 2019 года в Китае зафиксирована вспышка пневмонии, вызванная вирусом SARS-COV-2. 11 марта 2020 года ВОЗ заявила о начале пандемии.

Возбудитель – спирально симметричные РНК-содержащие вирусы с одной цепью РНК. Внешне напоминают солнечную корону.

Вирусы разрушаются под действием дезинфицирующих средств, мгновенно погибают при температуре 56 градусов, хорошо переносят замораживание.

Группы риска

- Люди от 65 лет и старше;
- Люди с сопутствующими и хроническими заболеваниями;
- Медицинские работники, работники учреждений образования и работники учреждений с круглосуточным пребыванием детей и взрослых.

Источником инфекции является больной человек (с конца инкубационного периода,

включая легкие и бессимптомные формы болезни).

Механизм передачи аэрозольный, контактный, фекально-оральный. Чем ближе и теснее контакт здорового и заболевшего человека, тем выше вероятность передачи инфекции.

Пути передачи

- Воздушно-капельный (при кашле, чихании, разговоре). Содержащие вирус капли попадают в окружающую среду при кашле, разговоре, чихании.
- Воздушно-пылевой (с пылевыми частицами в воздухе)
- Контактно-бытовой (через рукопожатие, предметы обихода).

Инфекция также может развиться, если человек прикасается к инфицированной поверхности, а затем трогает глаза, нос или рот.

Инкубационный период при коронавирусной инфекции 2-14 суток.

Основные симптомы: высокая температура тела, кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты), одышка, ощущения сдавленности в грудной клетке. Могут быть головная боль, кровохаркание, диарея, тошнота, рвота.

Профилактика коронавирусной инфекции

Соблюдайте правила респираторного этикета:

- Чихайте и кашляйте в сгиб локтя;
- Прикрывайте рот и нос одноразовой салфеткой;
- После утилизации салфетки вымыть или обработать руки дезинфицирующим средством.

Соблюдайте меры социального дистанцирования.

Регулярно мойте руки с мылом и обрабатывайте их дезинфицирующим средством.

Старайтесь не трогать немытыми руками глаза, рот и нос.

Воздержитесь от посещения многолюдных мест и массовых мероприятий.

Носите маску правильно. Перед тем, как надеть маску проведите гигиеническую обработку рук.

Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь в течение дня, и как можно чаще проводить влажную уборку.

Проводите регулярную обработку и дезинфекцию поверхностей, особенно тех, к которым часто прикасаются.

Ведите здоровый образ жизни. Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции.

Самым эффективным способом защиты населения от инфекционных заболеваний является иммунопрофилактика.

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения Республики Беларусь в первую очередь будут вакцинированы:

- Медицинские работники;

- Работники учреждений образования;
- Работники учреждений с круглосуточным пребыванием детей и взрослых.

Вакцинация проводится в добровольном порядке и бесплатно.

В настоящее время для профилактики коронавирусной инфекции будет использоваться комбинированная векторная вакцина – ГАМ-КОВИД-Вак. Вакцина получена биотехнологическим методом. Препарат состоит из двух компонентов: компонент I и компонент II.

Противопоказания: гиперчувствительность к какому-либо компоненту вакцины, тяжелые аллергические реакции, острые инфекционные и неинфекционные заболевания,обострение хронических, беременность и период грудного свкармливания, возраст до 18 лет. Противопоказание для введения компонента II: тяжелые поствакцинальные осложнения на введение компонента I вакцины.

В день проведения вакцинации пациент должен быть осмотрен врачом. Вакцинацию проводят в два этапа: вначале компонентом I в дозе 0,5 мл, затем через 3 недели компонентом II в дозе 0,5 мл.

Нежелательные явления бывают преимущественно легкой или средней степени выраженности. Чаще других могут развиваться кратковременные общие (повышение температуры, недомогание, головная боль) или местные (покраснение, болезненность в месте инъекции).

Апробации и клинические испытания экспериментального цикла прошло успешно и вакцина показала достаточную эффективность.

Во избежание тяжелого течения коронавирусной инфекции, ее осложнений и последствий важно вовремя вакцинироваться.

Вакцинация – это наша безопасность и наша ответственность за здоровье других! Позаботьтесь о своем здоровье и о здоровье своих близких.

Предварительная запись на вакцинацию от инфекции COVID-19

Уважаемые жители города (района)!

Вы можете предварительно записаться для вакцинации против коронавирусной инфекции при обращении за медицинской помощью к участковому терапевту, узким специалистам, регистратуру, при прохождении профилактического осмотра или по телефонам: 6-28-40, 6-54-75, пн-пт: с 08.00 до 12.00 и с 12.30 до 16.00.

Приказом главного управления здравоохранения Гомельского областного исполнительного комитета от 06.01.2021 №11 определен прививочный пункт для проведения вакцинации против инфекции COVID-19 в учреждении здравоохранения «Речицкая центральная районная больница»: прививочный кабинет поликлиники по адресу г.Речица, ул.Трифонова, 117 .