

Повышенная утомляемость – хроническая интоксикация обусловливает чувство общего недомогания, выраженную слабость. Особенно отчетливо эти симптомы проявляются при поражении внутренних органов

Изменение цвета кожных покровов, чаще всего желтуха, характерная при опухолях поджелудочной железы и печени. Возникает она из-за затруднений оттока желчи, повышения концентрации желчных пигментов в крови, часто сопровождается выраженным кожным зудом. Кроме кожи желтушный цвет приобретают склеры, язык.

Увеличение лимфоузлов – большинство опухолей вызывает реакцию регионарных лимфатических узлов. На более поздних стадиях в эти узлы попадают метастазы, что также способствует увеличению их размера.

Отеки лица (или верхней половины туловища). Типичны для центрального рака легких, когда растущая опухоль сдавливает кровеносные и лимфатические сосуды, тем самым вызывая отечность.

Кашель и затруднение дыхания – ведущие признаки онкологии легких. На ранней стадии рака отмечается сухой, ненавязчивый кашель, а по мере прогрессирования болезни он становится надсадным, присоединяется одышка.

Затруднения глотания – ощущение инородного тела, препятствующего проглатыванию пищи и воды, является типичным признаком рака глотки или пищевода. По мере роста опухоли, пациент может перестать глотать совсем.

Изжога – обусловлена попаданием желудочного сока из желудка в пищевод (гастроэзофагеальный рефлюкс). Характерна не только для гастрита, но и для рака желудка и двенадцатиперстной кишки.

Боль в желудке – является одним из признаков рака желудка или поджелудочной железы. Долгое время боль может быть незначительной, человек и врачи чаще всего связывают ее с гастритом, язвенной болезнью. Однако лучше пройти дополнительное обследование – ФГДС или рентгеноскопию желудка, которые помогут уточнить диагноз.

Резкое снижение веса – отмечается при опухолях практически любой локализации, но может считаться ведущим признаком онкологии кишечника. Не следует путать с потерей веса в результате диеты или занятий спортом – при онкологии масса тела снижается, даже если пациент не прилагает к этому никаких усилий.

Повышенная кровоточивость – появление синяков и кровоподтеков без достаточной на то причины может быть признаком рака крови. При опухолях печени кровь сворачивается хуже.

Повышенная утомляемость – хроническая интоксикация обусловливает чувство общего недомогания, выраженную слабость. Особенно отчетливо эти симптомы проявляются при поражении внутренних органов.

Появление крови в стуле и кровотечение из ануса после акта дефекации – серьезные признаки онкологии прямой кишки. Есть и доброкачественные заболевания с подобными симптомами, но отличить их от рака можно только с помощью ректоскопии или колоноскопии.

Расстройства пищеварения – запор и диарея, преимущественно хронического характера, часто появляются при раке кишечника.

Трудности с мочеиспусканием – задержка, учащение свидетельствуют о проблемах с простатой и мочевым пузырем. Жжение во время мочеиспускания – характерно для цистита, уретрита или венерических заболеваний. При опухолях простаты у мужчин также отмечается этот признак в основании полового члена.

Кровь в моче или сперме – может появляться при раке органов мочевыводящей системы: почек, мочевого пузыря, простаты. У женщин кровь в моче или кровянистые выделения из половых путей, не связанные с менструацией, – признаки онкологии женских половых органов.

Снижение либидо: признак рака простаты у мужчин или рака яичников и матки – у женщин.

Отечность мошонки и полового члена – может свидетельствовать о раке яичек или полового члена.

Болевой синдром в спине. Конечно, основная причина болей в спине – остеохондроз или воспалительные заболевания позвоночника. Однако в некоторых случаях болевые ощущения в спине, плохо купируемые таблетками или простыми обезболивающими, могут быть признаком метастатического поражения позвонков.

Головная боль. Иногда она – единственный признак опухоли головного мозга, особенно если боль носит односторонний характер и плохо поддается лечению. Выделения из сосков – могут появляться при раке молочной железы, который бывает не только у женщин, но и у мужчин. Одновременно с выделениями пациента может беспокоить болезненность груди.

Странные родинки и пигментные пятна неправильной формы – одна из форм меланомы или базальноклеточного рака кожи. Лихорадка – длительная, вялотекущая гипертермия (повышение температуры) без других признаков инфекции отмечается у 30% пациентов с онкологией.

Уплотнения в груди у женщин являются признаками рака молочной железы. Особенно настороженно необходимо относиться к сочетанию уплотнений с выделениями из сосков. В этом случае требуется срочно обратиться к маммологу или к хирургу.

Патологические изменения придатков кожи – ногтей и волос: тусклые волосы со

склонностью к выпадению, а также дистрофические изменения ногтей (расслаивание, ломкость) говорят об активном опухолевом процессе, при котором кожным покровам, ногтям и волосам попросту не хватает питательных веществ.

Дисфункциональные кровотечения – кровянистые выделения из влагалища, не связанные с менструацией, отмечаются при раке матки, раке шейки матки и при раке яичников.

Обмороки – один из признаков опухоли головного мозга. С еще большей уверенностью об опухоли мозга позволяет говорить сочетание обморока с судорогами.

Припухлость на конечностях – шишка на голени, бедре или плече может возникать при злокачественных опухолях костей (остеосаркомах). Очень часто при этом отмечаются еще и патологические переломы – даже незначительный удар по кости может привести к ее перелому.

Расстройства памяти. У молодых людей снижение интеллекта, забывчивость и рассеянность может отмечаться при опухолях головного мозга.

Снижение аппетита – отмечается при большинстве онкологических заболеваний. Кстати, с отсутствием аппетита связана и патологическая потеря веса у онкобольных.

Потливость – резкое изменение привычной влажности кожи отмечается при ряде нейроэндокринных опухолей. Приливы – ощущение жара в лице или во всем теле могут быть не только у женщин во время климакса, но и при некоторых опухолях эндокринной системы.

Перепады настроения – резкая смена эмоционального фона типична для опухолей головы и для некоторых гормонпродуцирующих опухолей у женщин.

Резкое снижение зрения, выпадение полей – могут возникать при опухолях зрительного нерва и некоторых структур центральной нервной системы.