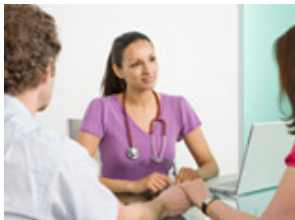


Автор: Отдел общественного здоровья ГУ «Гомельский областной ЦГЭиОЗ»



Вирус иммунодефицита человека – ВИЧ – это вирус, который поражает иммунную систему человека и без лечения приводит к терминальной стадии. В настоящее время ВИЧ-инфекция является хроническим заболеванием, в отношении которого существует противовирусное лечение. Оно останавливает развитие заболевания и способствует восстановлению иммунитета. Лечение особенно успешно при выявлении ВИЧ на ранней стадии до появления признаков заболевания.

Существует мнение, что вирусу подвержены только лица, употребляющие инъекционные наркотические вещества, женщины секс-бизнеса и мужчины, имеющие половые отношения с мужчинами. Однако на сегодняшний день чувствовать себя защищенным не может ни один человек. Общие половые партнеры могут быть у людей самого разного образа жизни. Современные женщины все чаще пользуются услугами мастера тату, маникюра, педикюра в т.ч. и в домашних условиях. Все хотят быть красивыми, счастливыми, и здоровыми.

Особенно важно знать ВИЧ-статус будущим родителям, ведь многие недуги и врожденные заболевания у ребенка можно предупредить!

Что происходит при беременности в организме женщины с ВИЧ - позитивным статусом?

В период беременности материнские антитела проникают через плаценту плоду и могут определяться в крови новорожденного в течение 15-18 месяцев, поэтому анализ на наличие антител в крови неинфицированного ребенка тоже бывает положительным в течение этого периода. В связи с этим, сложно установить инфицирован ли новорожденный. Дети длительное время находятся под наблюдением врача. **В возрасте 18 месяцев назначается исследование крови ребенка на наличие антител к ВИЧ. При отрицательных результатах он считается здоровым.**

На данный момент медицина знает достаточно много о передаче ВИЧ от матери ребенку. **ВИЧ-инфицированные женщины могут рожать здоровых, не инфицированных детей.**

Поэтому, лучше предотвратить распространение ВИЧ-инфекции, чем бороться с последствиями данного заболевания. А для этого будущим мамам необходимо лишь **постараться сохранить свое здоровье, соблюдая несколько простых правил:**

- на этапе планирования беременности добровольно вместе с партнером пройти процедуру тестирования на наличие антител к ВИЧ;
- избегать беспорядочных половых связей;
- хранить верность сексуальному партнеру;
- при всех сексуальных контактах использовать презерватив;
- не употреблять наркотики;
- своевременно обращаться к гинекологам при воспалительных заболеваниях репродуктивной системы и инфекциях, передаваемых половым путем;

- соблюдать личную гигиену (пользоваться индивидуальной зубной щеткой, бритвенными принадлежностями, щипчиками для маникюра и другими средствами гигиены);

- вести здоровый образ жизни.

Следуя всем этим не замысловатым правилам вы, дорогие женщины, сохраните не только свое здоровье, но и обеспечите здоровое рождение и жизнь своему «маленькому чуду»!!!